

PRODUKTHINWEIS Excel wurde nicht aktiviert. Damit Sie Excel ohne Unterbrechung weiterhin verwenden können, führen Sie vor Mittwoch, 20. März 2019 die Aktivierung durch. Aktivieren

l14 77,1

	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
5																									
6	ID	sex	age	BA	GVI	beats total	mean HR	HR day	HR sleep	Dyn. A	min HR	max HR	Dyn. B	tot Power	VLF	VLF %	LF	LF %	HF	HF %	pNN50	rMSSD	SDNN	pos. Beispiel	neg. Beispiel
7	1	w	40	32,3	365	97 200	67,5	78,1	54,1	24,0	49,2	169,2	120	5 082	2 564	50%	1 283	25%	381	7,5%	13,1	35,7	225,0	Dynamik B	
8	2	w	35	65,5	79	123 408	85,7	90,9	74,5	16,4	56,8	139,9	83,1	1 391	740	53%	312	22%	111	8,0%	0,9	16,4	95,6		
9	3	w	32	29,7	305	104 544	72,6	74,2	64,8	9,4	55,2	174,8	119,6	4 573	2 162	47%	1 029	23%	671	14,7%	17,2	40,87	144,7		Dynamik B
10	4					-				-			0			#DIV/0!			#####		#####				
11						-				-			0			#DIV/0!			#####		#####				
12						-				-			0			#DIV/0!			#####		#####				
13		w	50	44,6	250		66,3	70,3	56,7		43,0	118,0	75,0	3 413	1 856		488		162		6	25,67	150,58		
14		w	50	26	390		71,7	77,1	59,8		38,6	135,6	97,0	5 759	3 090	%	1 044		438		27,4	53,53	128,07		
15		m	45	44	298		70,0	77,1	60,8		42,8	130,4	87,6	4 306	2 652		793		169		4,4	23,12	154,69		
16		w	68	39	260		69,5	74,6	57,7		45,0	143,3	98,3	3 723	2 013		577		265		12,7	37,08	170,71		gute Substanz im Alter
17		w	29	18	707		72,8	81,9	58,8		38,6	150	111,4	11	5 950		1 712		914		23,79	64,35	181,67		gute Regenerationsbereitschaft
18		w	41	39	265		81,6				47,5	154,9	107,4	4 450	2 206		1 262		213		5,42	25,68	138,03		kein Schlaf, keine RSA
19		m	49	41	188		80,2	77,1	78,6		47,0	189	142,0	3 109	1 243		1 284		350		5,74	31,71	114,4		
20		m	51	29,5	489		70,1	73,5	61,8		46,2	134	87,8	7 040	3 948		1 304		512		12,7	39,4	158,4		guter Tag-Nacht-Rhythmus
21		m	39	44,8	213		72,6	79,5	62,1		43,0	121,2	78,2	3 188	1 790		766		199		5,37	25,14	146,49		
22		m	37	47,2	156		82,3	86,0	68,2		53,8	127,8	74,0	2 649	1 274		758		185		4,98	24,66	122,81		
23		w	32	42,8	128		77,0	81,1	65,9		73,5	152,9	79,4	2 027	944		425		406		11,24	38,08	107,16		wenig Substar
24		w	49	36	293		77,3	82,0	62,7		47,6	121,1	73,5	4 663	2 401		823		325		10,95	32,47	153,9		
25		m	41	32,3	306		65,7	68,2	60,5		56,9	123,4	66,5	4 149	2 200		924		405		15,67	39,26	133,71		
26		m	41	50,8	214		74,9	81,3	57,8		45,8	138,2	92,4	3 304	1 850		696		92		2,02	18,57	171,09		schlechte Reg
27		m	41	48,9	134		83,6	83,4	81,9		60,4	129,8	69,4	2 314	1 135		611		197		4,78	24,01	74,9		
28		m	27	29,8	341		70,7	77,9	56,2		42,8	159,9	117,1	4 979	2 531		1 210		561		16,03	38,05	209,99		
29		m	19	25,3	405		86,8	98,6	61,0		36,7	179,1	142,4	7 241	3 706		2 259		653		10,79	39,99	186,56		
30		m	49	63,4	75		90,5	92,3	85,7		56,4	134,1	77,7	1 397	673		535		64		0,94	13,68	73,66		schlechte Reg
31		m	40	43,5	224		76,6	83,2	63,9		44,5	169,2	124,7	3 540	1 997		780		170		5,76	26,67	150,3		
32		m	46	39,1	294		79,3	89,4	59,6		41,3	185,9	144,6	4 804	2 619		918		219		6,19	25,2	202,53		
33		m	46	39,9	188		84,5	88,1	74,1		48,2	141,3	93,1	3 271	1 644		799		357		9,42	31,86	108,17		
34		w	39	36,6	327		70,8	75,8	60,0		47,0	147,5	100,5	4 766	2 584		951		304		9,84	31,88	147,33		
35		m	31	15	1530		52,1	56,3	43,4		33,3	117,5	84,2	16 430	9 343		2 811		#####		48,86	87,22	261,4		gute Substanz
36		m	50	43,1	226		73,2	77,4	64,0		48,4	164,4	116,0	3 414	1 791		870		206		5,43	26,08	125,75		
37		m	31	15	1787		56,6	64,2	40,8		30,6	183,7	153,1	20 846	12 419		3 031		#####		45,2	95,12	352,02		Optimum
38		m	33	32,5	273		88,8	98,2	70,2		41,5	201,8	160,3	4 992	2 570		1 365		639		9,47	37,37	151,13		