

Liebe Lebensfeuer Professionals, Partner und HRV Interessierte!

Der Wonnemonat Mai ist gekommen und lässt die Natur dank Licht, Wärme und genügend Regen wachsen und gedeihen. Und auch in uns werden neue Lebensgeister geweckt die es zu nutzen gilt - also auf in die Natur um durch sie Lebensenergie für neue Projekte zu tanken!

Um sich für neue Vorhaben fit zu machen haben einige schon den April genutzt - 11 weitere zertifizierte Professionals konnten die Ausbildung erfolgreich abschließen. Die einzelnen Personen stellen wir mit unserer herzlichen Gratulation in diesem Newsletter vor.

Weiters möchten wir Sie über schon laufende und bevorstehende Marketing Aktivitäten informieren und zu guter Letzt den Nutzen des Tachogramms in der HRVmed Analyse erklären.

Wir freuen uns auf Ihre Resonanz und wünschen viel Sonne am Himmel und im Herzen!

Ihr Lebensfeuer Team

NEWSLETTER Mai 2014

Die Themen im Überblick:

Lebensfeuer Professionals

Lebensfeuer Marketing

Portalinfo: Portal Guide

Themenschwerpunkt: Tachogramm



Zertifizierte Lebensfeuer Professionals

Am **24. April** war es wieder so weit: 5 Partnerinnen und Partner stellten sich der Abschlussprüfung zum zertifizierten Lebensfeuer Professional. Ein paar Stunden später konnten alle ihren Erfolg feiern:

- **Dr. Marina D'ENZA** aus Magden, Schweiz
- **Dipl.Design. Gabriele ANDRE** aus Eggelsberg, Österreich
- **Heike SIEKIERSKY** aus Mallorca
- **Mag. Dr. Christa EBNER** aus Linz, Österreich
- **Dr. med. Manfred BOCKSCH** aus Wolftratshausen, Deutschland



Und auch der **Lanserhof** hat sein HRV-Team sowohl in Lans bei Innsbruck als auch am Tegernseer ausgeweitet und weitere



MitarbeiterInnen schulen lassen.
Alle haben am **30. April** mit Bravour die Prüfung bestanden:

Dr. med. Pernette **SCHNEIDER**
Dr. med. Catharina **SANDTNER**
Dr. med. Caroline **FALKENSTEINER**
Dr. med. Elmar **MAYER**
Dipl. Sportwiss. Oliver **MÜLLER**
Dipl. Sportwiss. Ferdinand **BADER**

Lebensfeuer Marketing

2014 ist das Jahr in dem wir uns verstärkt **Marketingaktivitäten** widmen können, um den Bekanntheitsgrad der HRV und des Lebensfeuers zu steigern. Dazu wollen wir einige vorstellen:

Informationsmaterialien

Die **Imagebroschüre** ist sowohl über die Lebensfeuer Homepage aufrufbar

http://issuu.com/lebensfeuer/docs/lebensfeuer_imagebrochure_de

als auch als Hardcopy bei uns erhältlich.

Kleinere Mengen an Hardcopyausgaben stellen wir unseren Partnern und Professionals gerne zur Verfügung, für größere Mengen müssen wir um einen Druckkostenbeitrag von € 1,- pro Broschüre bitten.



Zur Information über die neuen Softwarespezialschienen **HRV med** und **HRV vital** stehen ab sofort auch Unterlagen in Form von kleinen **Booklets** zur Verfügung!

Die Booklets sind sowohl als Hardcopy, per PDF zum Weitermailen und auch als Druckvorlage erhältlich. Darüber hinaus können diese Booklets online auch als ISSUU Dokument in eigene Webseiten eingebettet werden.

Sie sind auch als Download auf unseren neuen Homepageseiten verfügbar:

<http://www.lebensfeuer.com/lebensfeuersoftware/hrvital>

<http://www.lebensfeuer.com/lebensfeuersoftware/hrvmed>



FLYER und KONTAKTKARTEN

Die kleinen und handlichen **A5-Flyer** bieten als Kurzversion zur großen Imagebroschüre kompakte Grundinformation über die HRV und das Lebensfeuer.

Die **Kontaktkarte** (120x98mm) ist ideal für größere Auflagen da sie kostengünstig die wichtigsten Kontaktdaten und Informationen vermittelt.

Auf der Rückseite von Flyer und Kontaktkarte findet sich ein leeres Feld für den eigenen Kontaktstempel oder Aufkleber.

Allen interessierten Partnern und Professionals schicken wir gerne kostenlos bis zu 50 Stück dieser Flyer oder Kontaktkarten zu. Versandkosten müssen wir berechnen.

Gerne geben wir auch das Druck-PDF für die eigene Druckorganisation weiter. Wir bitten um ein kurzes Infomail.

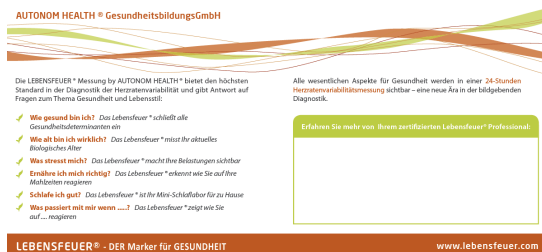
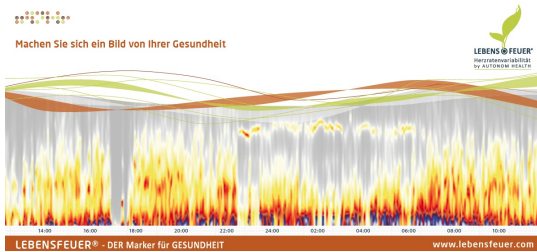
Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit der Personalisierung von A5-Flyern und Kontaktkarten:

Personalisierter Flyer und/oder Kontaktkarten: Diejenigen, die sich diese Unterlagen lieber in personalisierter Form selbst drucken lassen wollen, bitten wir um Daten Logo Foto. Unsere Grafikerin gestaltet für eine Bearbeitungsgebühr von € 60,- pro Werbemittel eine entsprechende Druckvorlage, die dann per PDF zugemailt wird.

Vorder-, Rück- und Innenseite des A5-Flyers:

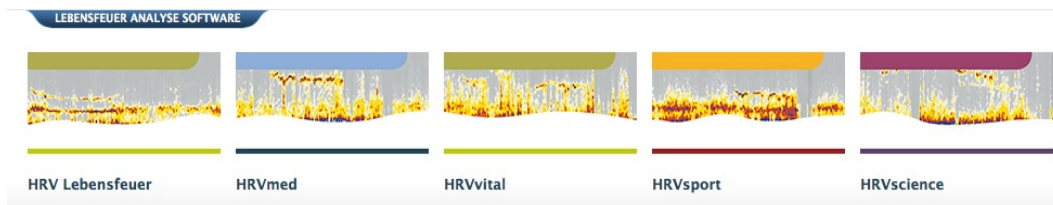


Vorder- und Rückseite der Kontaktkarte:

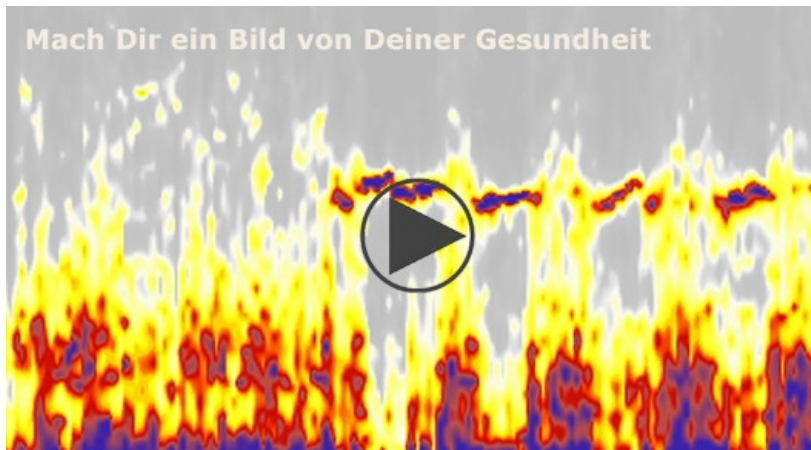


Homepage

Neben dem Analyseportal wird natürlich auch unsere **Lebensfeuer Homepage** permanent angepasst. Dank der Weiterentwicklung des Portals mit speziellen Analyseschienen konnten nun ausführliche Informationsseiten über diese neuen Softwareschienen online gesetzt werden: <http://www.lebensfeuer.com/>



Imagefilm "Lebensfeuer"



We proudly present: ein **Imagefilm** über das Lebensfeuer, seine Anwendung und seine Nutzer ist ab sofort auf der Homepage und über YouTube abrufbar: <http://www.lebensfeuer.com>

Kongresse und Vorträge

Wie schon angekündigt, zeichnet sich das Jahr 2014 durch intensive **Vortragstätigkeiten** auf international renommierten Kongressen aus. Um im Rahmen dieser Veranstaltungen noch mehr Aufmerksamkeit für die HRV erregen und noch besser informieren zu können, sind wir auch nach Möglichkeit mit einem Informationsstand vertreten der durchaus alleine wegen der tollen grafischen Gestaltung für Aufsehen sorgt.

Vorträge und Workshops auf Kongressen – nähere Informationen unter

<http://www.lebensfeuer.com/lebensfeuer/wissenschaft/124-kongresseundvortraege>



Portalinfo - Portal Guide

Häufig wenden sich Portalnutzer mit Fragen nach bestimmten Funktionen im Portal wie " *Wie kann ich Datum und/oder Uhrzeit der Messung verändern?*", " *Wie kann ich einen Messbereich ausschließen?*" " *Wo kann ich den Gemessenen freischalten?*" uvm. an uns.

Um den Support zu vereinfachen und zu beschleunigen möchten wir auf den direkt im Analyseportal abrufbaren " **Portal Guide**" hinweisen, der sehr viele dieser Fragen instantan beantworten wird.

Portal Guide

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass dieser Account keine Berechtigung zur Datenänderung (Bestellen, Speichern, Löschen) hat.

Portal Guide

Der Portal Guide dient der Orientierung, erklärt ausführlich die verschiedenen Arbeitsbereiche und beantwortet Fragen, die in der Anwendung des Analyseportals auftauchen.

Begriffsübersicht

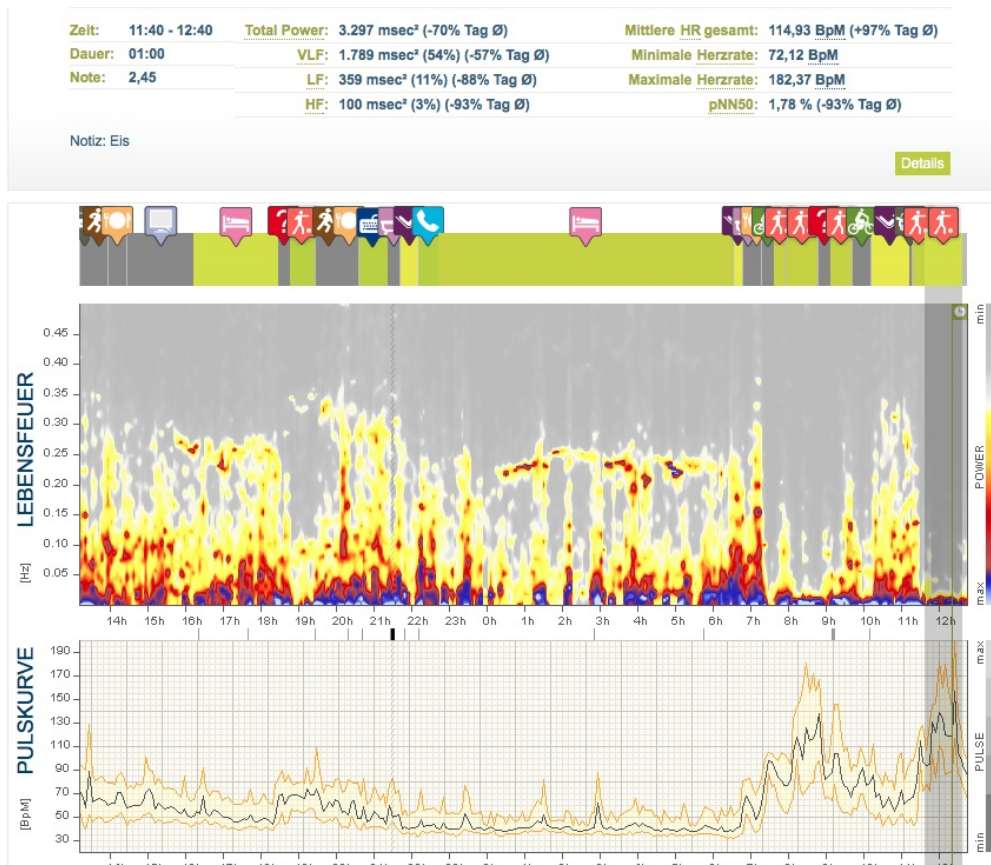
- > Accounttypen
- > Additional
- > Aktivitätsprotokoll eingeben
- > Aktivitätsprotokoll führen
- > Alternative Dateien hochladen
- > Analyse aktivieren / abgegrautes Bild freischalten
- > Analysedaten fehlen
- > App / Aktivitäten App

Themenschwerpunkt: Tachogramm

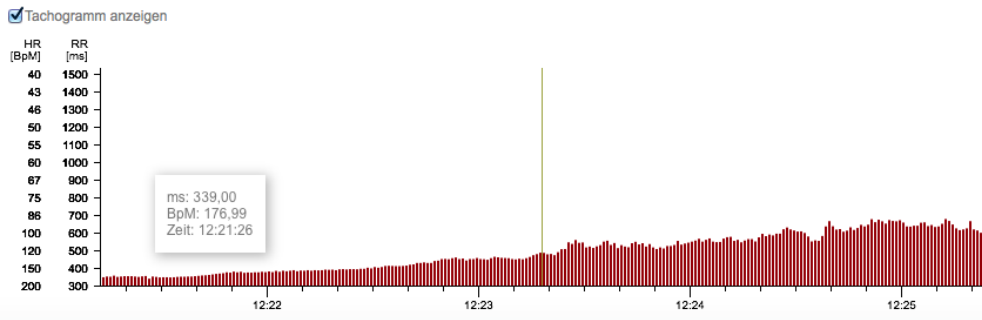
Wann und wie ist das **Tachogramm** einzusetzen?

Das Tachogramm ist ein besonders wertvolles Feature der **Med-Analyse**. Es gibt Auskunft über die Millisekunden von Schlag zu Schlag und der daraus errechneten Herzrate in beats per minute (BpM) - grafisch und numerisch, beat to beat genau, für jede einzelne 5 Minuten Messsäule und im Zoom Modus im 30 Sekunden Einblick.

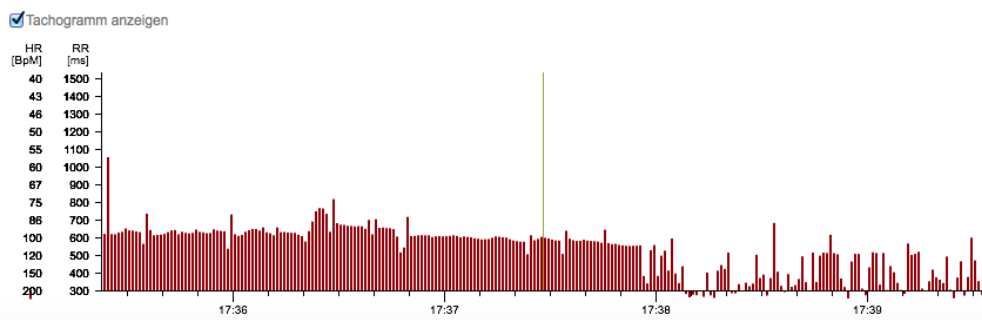
Beispiel für Anwendung: Seppi Neuhausers Schützling, die Eiskunstlauf Weltmeisterin Carolina Kostner, beim intensiven Training zum zweiten Mal am Eis am Vormittag mit - wie in den Daten erkennbar - einer super Performance:



Im **Tachogramm** wird klar ersichtlich, dass es nur ganz wenige Artefakte gibt, eine Herzrate von 177 BpM um 12:21:26 und bereits zwei Minuten später - noch am Eis - mit 100 BpM Variabilität. Ein Moment wo Ökonomie und Resonanz mit der Musik erreicht wird:

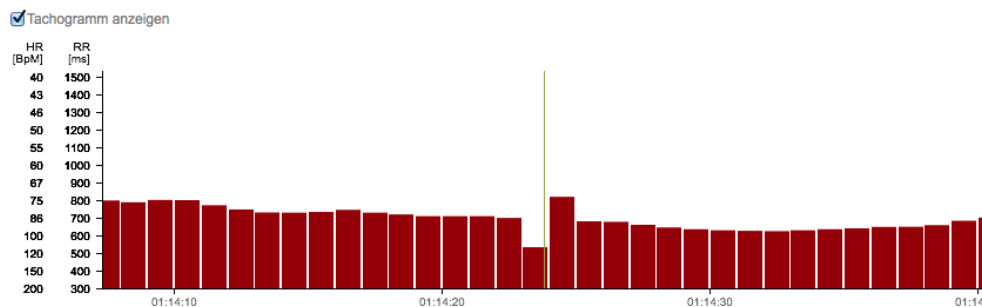


Im nächsten Beispiel geht es um die Bedeutung des Tachogramms zur Verifizierung von Artefakten die ab 17:38 deutlich zu erkennen sind.

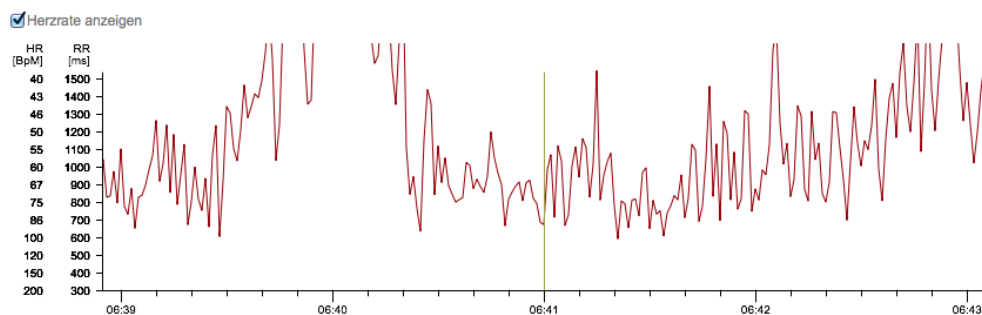


Wären dies keine Artefakte sondern Rhythmusstörungen, würde der (in diesem Fall) Patient seinen unregelmäßigen Puls von teilweise mehr als 200 BpM sicher spüren.

Im Gegensatz dazu eine isolierte Herzrhythmusstörung. Die supraventrikuläre Extrasystole "drängt sich vor den nächsten Normalschlag", nach ihr folgt eine sogenannte kompensatorische Pause.



Im letzten Beispiel die, ebenfalls in der med-Software verfügbare, exakte Darstellung der Herzschlagfolge, und zwar die sogenannte "absolute Arrhythmie" beim passageren Vorhofflimmern. Unter diesem Titel ist die Messung samt Herzrate und Tachogramm im Beispielordner unter "Pathologie" auch "nachzulesen".





Periodisch werden wir Sie auf diesem Weg über Neuigkeiten und wichtige Informationen rund um die HRV und das Lebensfeuer informieren.

Sollten Sie keine Zusendung unseres Newsletters wünschen oder den Newsletter aus Versehen mehrfach erhalten, ersuchen wir Sie um Nachricht an **office@lebensfeuer.com** mit dem Betreff: *keine Zusendung* bzw. nutzen Sie den *Link* in der Fußzeile.

Die Weiterleitung dieses Newsletters an Interessierte ist jedoch ausdrücklich erwünscht!

Autonom Health ® Gesundheitsbildungs GmbH | Cobenzlgasse 74-76 | 1190 Wien

[Newsletter abbestellen](#)