

Liebe Lebensfeuer Professionals und Partner!

Ein für unsere biologischen Rhythmen sehr ungewöhnlicher Jahresbeginn liegt hinter uns. Ob sich die ungewohnt warmen Temperaturen im März auf unsere Vitalität ausgewirkt haben wäre sicher interessant zu wissen. Ebenso wie die Frage, in welcher Weise andere Ereignisse unsere Gesundheit beeinflussen. Verändert z.B. der Vollmond die Schlafqualität? Wird der Schlaf oberflächlicher oder wider Erwarten tiefer? Bei Frauen anders als bei Männern? Wie bei Jungen und wie bei Älteren?

Diese, viele andere und Ihre ganz persönlichen Fragen zum Einfluss auf das Lebensfeuer werden demnächst eine Antwort finden - im Internet-Forum der Lebensfeuer Community. Mehr dazu in einem unserer nächsten Newsletter.

Heute möchten wir Sie vor allem über wesentliche Neuerungen und Vereinfachungen im Portal informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Zuspruch und Ihre Anregungen und wünschen einen vagotropen Mai mit viel Sonne am Himmel und im Herzen!

Ihr Lebensfeuer Team

## NEWSLETTER April 2014

### Die Themen im Überblick:

SSL-Sicherheitslücke

PORTALINFOS 1-3

SPECIAL WORKSHOPS 2014

Hotel PALACE LUZERN



## Von SSL-Sicherheitslücke nicht betroffen

Wir können Entwarnung geben: das Lebensfeuer Analyseportal ist NICHT von der in den Medien berichteten Sicherheitslücke betroffen, da wir keine OpenSSL Verschlüsselungs-Software im Einsatz haben.

*Dennoch empfehlen auch wir im Sinne der Datensicherheit Passwörter regelmäßig zu verändern!*

### Heartbleed test

FAQ/status

If there are problems, head to the FAQ

Enter a URL or a hostname to test the server for CVE-2014-0160.

All good, portal.lebensfeuer.com seems fixed or unaffected!

## Portalinfo 1 - Uploader

Wie schon angekündigt, ist das Uploaden von Messungen im externen Uploader nicht mehr notwendig - alle Messungen können und sollen nun DIREKT im Analyseportal hochgeladen werden. Und das mit allen in Einsatz befindlichen HRV Geräten!

Wichtiger Hinweis: da einige Browser den Uploadprozess blocken, bitten wir für den Upload NUR FOLGENDE BROWSER zu verwenden: **SAFARI, GOOGLE CHROME** und **INTERNET EXPLORER!**

Und so funktioniert es:

Im grünen Header des Analyseportals ist der **Uploadbereich** zentral aufrufbar.



Vor dem ersten Upload muss wie gehabt die dazu notwendige **Helper-Software** heruntergeladen werden – das Programm ist selbsterklärend.

Danach reicht ein Klick auf den UPLOAD-Button und ein Fenster für den Uploadvorgang erscheint.



Im Dropdown Menü wird wie gehabt der Namen des Klienten dem die Messung zugeordnet werden soll angewählt. Bitte im Übersichtsfenster immer kontrollieren, ob die gewünschte hochzuladende Messung eine entsprechende Mindestlänge aufweist um eine aussagekräftige Analyse zu gewährleisten! Nach Klicken des Buttons „Messung hochladen“ erscheint nach einigen Sekunden die Mitteilung „Messung erfolgreich hochgeladen“. Diese Messung kann dann auf der Seite „Meine Klienten“ abgerufen werden.

## Portalinfo 2 - Klienten anlegen/freischalten und Zugang zur App

Das Analyseportal bietet immer mehr Möglichkeiten bei gleichzeitig bestmöglicher Benutzerfreundlichkeit. Die Nutzung der neuen Aktivitäten-App erfordert, dass der Klient seine Zugangsdaten für das Portal bereits vor der Messung erhält. Weiters wird immer wieder seitens der Gemessenen der Wunsch an uns herangetragen, Zugang zu ihren Messdaten im Portal zu erhalten – daher auch die verpflichtende Eingabe der Mailadresse. Aber nicht alle Gemessenen verfügen über eine eigene Mailadresse. Und eine zu frühe Mailnachricht über die Zugangsdaten kann zu Verwirrung führen...

Um all diese Anforderungen „unter einen Hut“ zu bekommen, haben wir nun folgende Lösungen gefunden:

### Zugangsdaten und App-Information an den Klienten senden

Wenn aktiviert, erhält der Benutzer eine E-Mail/SMS mit einem automatisch generierten Passwort, dem Link zum Portal und dem Link zum Download der Aktivitäten-App.

Login-Telefonnummer

Durch Eingabe der Telefonnummer erhält der Benutzer eine SMS mit einem automatisch generierten Passwort. Die Telefonnummer muss im internationalen Format angegeben werden z.B.: +43 69911234567.

### 1. Nutzung der App

Beim Anlegen eines neuen Klienten gibt es auf der entsprechenden Seite eine Checkbox für die App-User - dem Klienten werden bei deren Aktivierung per Mail die Zugangsdaten zur App mitgeteilt. Aber eben nur dann wenn das Hakerl gesetzt wurde!

### 2. Alternative für Mailadresse

Sollte die Mailadresse schon vergeben sein oder der Klient über keine Mailadresse verfügen, kann auch alternativ die Mobilnummer des Klienten eingegeben werden – dieser bekommt seine Zugangsdaten dann per SMS.



### 3. Freischalten der Messung

Wenn nun die Messung nach dem Einspielen und der Bearbeitung seitens des Professionals für den Klienten auf der Seite „Messung bearbeiten“ freigeschaltet wird, bekommt der Klient (erst jetzt) ein automatisiertes Mail mit seinen Zugangsdaten und der Info, dass die Messung ab sofort für ihn einsehbar ist. Erfolgt diese Aktivierung nicht binnen 20 Tagen nach dem Upload einer Messung, erhält der Klient ein automatisch generiertes E-Mail mit dem Zugang zu seiner Messung.

## Portalinfo 3 - Sperrung nicht benutzter Accounts

Sollte ein Account länger als 5 Monate nicht benutzt werden, wird dieser aus Sicherheitsgründen automatisch vom System gesperrt. Der User erhält dann beim Login-Versuch ein Informationsmail und wir aktivieren nach Aufforderung seitens des Users sofort den entsprechenden Account.

Achtung:Wir bitten daher bei Nach- und Kontrollmessungen nach mehr als 5 Monaten im Sinne eines reibungslosen Messvorgangs rechtzeitig den gewünschten Zugang zu überprüfen und auch zeitgerecht die Freischaltung zu beantragen!

Sehr geehrte Damen und Herren!

Ihr Account wurde im Lebensfeuer Analyseportal freigeschaltet. Sie können sich jetzt mit den von Ihnen gewählten Zugangsdaten einloggen.

Bitte bestätigen Sie die Freischaltung durch Einloggen in Ihren Account innerhalb von 24 Stunden.

## Special Workshops

Wie schon im letzten Newsletter angekündigt, empfehlen wir allen die mit dem Lebensfeuer arbeiten, die Special Workshops **HRV advanced** und **HRV med** zur Weiterbildung zu nutzen!

Mehr dazu auf unserer Homepage: <http://www.lebensfeuer.com/ausbildung/specialworkshops>

### HRV advanced - HRV Diagnostik für Fortgeschrittene

Wissensauffrischung und Fachdiskussionen bilden die beiden Schwerpunkte dieses Workshops. Zusätzlich wird es viel Gelegenheit geben, interessante Fälle aus der eigenen Praxis zu besprechen. Weitere Inhalte wie Fehlerquellen in der HRV Analyse, physiologische und technische Hintergründe runden das Programm ab.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Termin 1:</b> | <b>14. bis 15. Juni 2014</b>  |
| <b>Ort:</b>      | <b>Lebensfeuer Zentrum</b><br>Cobenzlgasse 74-76 / Top 1, 1190 Wien   |
| <b>Zeit:</b>     | <b>Samstag, 10.00 bis 18.00 Uhr</b><br>(mit anschließendem Heurigenbesuch in Grinzing)<br><b>Sonntag, 10.00 bis 14.00 Uhr</b> |
| <b>Kosten:</b>   | € 250,-   |

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Termin 2:</b> | <b>18. bis 19. Oktober 2014</b>   |
| <b>Ort:</b>      | <b>Hotel Ritzlerhof</b><br>Ritzlerhof 1 · A-6432 Sautens<br><a href="http://www.ritzlerhof.at/de/das-hotel/willkommen.html">http://www.ritzlerhof.at/de/das-hotel/willkommen.html</a> |
| <b>Zeit:</b>     | <b>Samstag, 10.00 bis 18.00 Uhr</b><br><b>Sonntag, 10.00 bis 14.00 Uhr</b>  |
| <b>Kosten:</b>   | € 250,-   |

### HRV med - präzise und detailreiche vegetative Funktionsdiagnostik

Dieser Workshop bietet eine Intensiv-Weiterbildung für MedizinerInnen und HRV AnwenderInnen. Im Mittelpunkt steht die HRV med Spezialsoftware von Autonom Health®, die einen 360° Einblick in physiologische Funktionen liefert: dynamische Betrachtungsweisen ersetzen punktuelle, die Lücke zwischen Befund und Symptom wird geschlossen. Vegetative Funktionsdiagnostik auf Basis der Herzratenvariabilität eröffnet einen ressourcenorientierten Zugang zu Prävention, Gesundheitsförderung und Lebensstilmedizin.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Termin:</b> | <b>06. bis 07. September 2014</b>   |
| <b>Ort:</b>    | <b>Lebensfeuer Zentrum</b><br>Cobenzlgasse 74-76 / Top 1, 1190 Wien   |
| <b>Zeit:</b>   | <b>Samstag, 10.00 bis 18.00 Uhr</b><br>(mit anschließendem Heurigenbesuch in Grinzing)<br><b>Sonntag, 10.00 bis 14.00 Uhr</b> |
| <b>Kosten:</b> | € 250,-   |

## Hotel PALACE in Luzern

Das **Hotel PALACE** in Luzern in der Schweiz bietet seit März die Lebensfeuer Messung im Rahmen seines Gesundheitsprogrammes unter dem Motto „Pure Lebensfreude“ an und begeistert damit seine Gäste.

### **PALACE LUZERN meets Lebensfeuer® Coachingwoche**

Das PALACE LUZERN bietet Ihnen eine exklusive Coaching-Woche mit *Alain Sutter* und *Marcel Meier* an. Sie zeigen Ihnen auf, wie es um Ihre Vitalität steht und wie Sie ihre Lebensenergie langanhaltend steigern können.

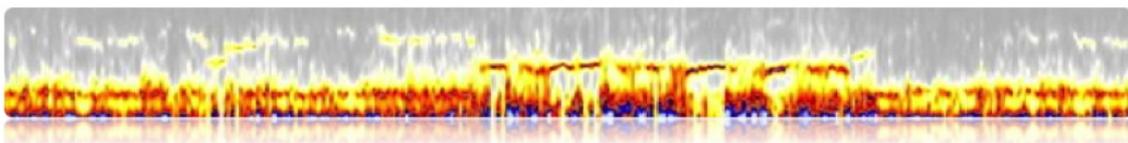
#### Weitere Informationen unter:

PALACE LUZERN  
Haldenstrasse 10  
6002 Luzern/Schweiz  
Tel. +41 41 416 19 19  
[www.palace-luzern.ch/lebensfeuer](http://www.palace-luzern.ch/lebensfeuer)



Eine völlig neue Dimension der Entspannung!  
DIE WELTWEIT GRÖSSTE

Riesen-  
KLANGSCHALE



Periodisch werden wir Sie auf diesem Weg über Neuigkeiten und wichtige Informationen rund um die HRV und das Lebensfeuer in Kenntnis setzen.

Sollten Sie keine Zusendung unseres Newsletters wünschen oder den Newsletter aus Versehen mehrfach erhalten, ersuchen wir Sie um Nachricht an [office@lebensfeuer.com](mailto:office@lebensfeuer.com) mit dem Betreff: *keine Zusendung* bzw. nutzen Sie den *Link* in der Fußzeile.

Die Weiterleitung dieses Newsletters an Interessierte ist jedoch ausdrücklich erwünscht!

Autonom Health® Gesundheitsbildungs GmbH | Cobenzlgasse 74-76 | 1190 Wien

[Newsletter abmelden](#)