



Liebe HRV-Professionals, Partner und HRV Interessierte!

Die Hitze des Juli hat uns erfasst und die Urlaubszeit eingeläutet. Wir wollen daher vorder Sommerpause noch einmal an das im Herbst stattfindende Update erinnern. Bitte diesen Termin fest einplanen und am besten jetzt schon bei uns anmelden bzw. das Zimmer im Hotel reservieren!

Im Oktober sind alle zur Teilnahme an einem interessanten Symposium zum Thema "Golf & Medizin" auf Mallorca aufgerufen. Nicht nur passionierte Golfer sind angesprochen, das Programm garantiert allen Gesundheitsinteressierten spannende Tage in wunderschönem Ambiente.

Wie schon im letzten Newsletter thematisiert, wird das Autonom Health Analyseportal ständig verbessert und erweitert.

Das Portal bietet mittlerweile viele Möglichkeiten, die die Arbeit mit der HRV immens erleichtern und ökonomisch halten. Dazu gehört u.a. auch die Möglichkeit, Termine für Folgemessungen schon während des Coachinggespräches einzutragen, um zum gewählten Zeitpunkt vom System erinnert zu werden.

Weiters wird das offenbar recht verbreitete Problem mit den Passwörtern aufgegriffen, die Hintergründe erklärt und eine einfache Lösung geboten.

Nun wollen wir allen eine wunderbare Sommerzeit wünschen, vollgepackt mit Sonnenschein und vielen Mußstunden zum Innehalten und Regenerieren, damit das Lebensfeuer so richtig zum Lodern gebracht wird!

Andrea & Alfred Lohninger und das Autonom Health Team

NEWSLETTER Juli 2015

Die Themen im Überblick:

Portal Hint 1: Folgemessungen & Erinnerungsnotiz

Portal Hint 2: Passwort & Zugang zum Portal

Update 2015 in Wien

Symposium Golf & Medizin auf Mallorca



Portal-Hinweise

Folgemessungen - Erinnerungsnotiz erstellen

Das Analyseportal bietet nicht nur HRV-Analysen auf höchstem Niveau, sondern stellt auch einiges an Unterstützung für den "Messalltag" zur Verfügung.

Auf der Seite "*Klienten / Folgemessungen*" gibt es die praktische Möglichkeit, persönliche Erinnerungen für Kontroll- oder Folgemessungen anzulegen. Dies hat zur Folge, dass zum angegebenen Datum automatisiert ein Erinnerungsmail mit den angegebenen Inhalten ausgeschildert wird.

Achtung: Diese Mail bekommt nur der Inhaber des Partneraccounts - es wird KEINE Nachricht an den Klienten geschickt.

The screenshot shows the top navigation bar with links: Home, Mein Account, Klienten, E-Learning, Portal Guide, HRV Glossar. Below it, a secondary menu includes: Meine Klienten, Klienten anlegen, Klienten suchen, Kategorien verwalten, and Folgemessungen. A yellow warning box states: "Hinweis: Bitte beachten Sie, dass dieser Account keine Berechtigung zur Datenänderung (Bestellen, Speichern, Löschen) hat." Below this is a blue button labeled "GEPLANTE FOLGEMESSUNG". The main content area contains the text: "Hier können Sie das geplante Datum der Folgemessung eintragen. Diese Erinnerung wird Ihnen ab dem angegebenen Datum vom Lebensfeuer® Portal zugestellt."

seidst gesendet:

Nachricht

Tag der Erinnerung

Zugang zum Portal: kein Passwort verfügbar

Da wir immer wieder um Unterstützung sowohl seitens der Professionals und Partner als auch von Klienten zum Thema "Zugang zum Analyseportal" bzw. "kein Passwort zur Verfügung" gebeten werden, wollen wir ein paar Hinweise dazu geben:

Sollte der Klient aus verschiedenen Gründen kein Mail mit seinen Zugangsdaten erhalten haben, wäre es am einfachsten, wenn sich der Klient unter "*Passwort vergessen*" (s. Anmeldekasten auf der Startseite des Analyseportals) ein neues Passwort vom System generieren lässt. Dieses neue Passwort kann jederzeit im Portal auf der Seite "Mein Account / Mein Profil" nach eigenen Wünschen gestaltet werden.

Wir von Autonom Health sind aus Sicherheitsgründen leider nicht befugt, Passwörter zuzuteilen.

Grundsätzlich sei hier das im Hintergrund liegende System erklärt:

Wenn die Messung für einen Klienten nach dem Einspielen und der Analyse und dem Coaching auf der Seite „Messung bearbeiten“ freigeschaltet wird, erhält der Klient ein automatisiertes Mail mit seinen Zugangsdaten und der Information, dass die Messung ab sofort für ihn einsehbar ist. Erfolgt diese Aktivierung nicht binnen 40 Tagen nach dem Messdatum (!) einer Messung, erhält der Klient ein automatisch generiertes E-Mail mit dem Zugang zu seiner Messung.

Siehe dazu auch die Erläuterungen im Portal Guide!



Zugangsdaten und App-Information an den Klienten senden

Ausnahme: Um einem neuen Klienten die Nutzung der Aktivitäten-App zu ermöglichen, gibt es auf der Seite "Klienten anlegen" eine Checkbox für App-User - dem Klienten werden bei deren Aktivierung per Mail die Zugangsdaten zur App mitgeteilt. Aber eben nur dann, wenn das Hakerl gesetzt wurde!

Wenn aktiviert, erhält der Benutzer eine E-Mail/SMS mit einem automatisch generierten Passwort, dem Link zum Portal und dem Link zum Download der Aktivitäten-App.

Update 2015 in Wien

UPDATE 2015 - das Autonom Health Get Together

Jedes zweite Jahr im Herbst treffen einander alle an der HRV und am Lebensfeuer Interessierte zum Autonom Health-UPDATE, um Neues zu erfahren und auf dem neuesten Stand in Sachen Herzratenvariabilität zu bleiben. Neben der Weiterbildung und Wissensvertiefung bietet dieses Zusammenkommen aller Professionals und Partner vor allem eine Plattform für Erfahrungsaustausch und Networking. Und selbstverständlich gilt dieser Aufruf nicht nur unseren Professionals und Partnern sondern *allen* an Gesundheit und der HRV Interessierten!

Das Motto dieses Jahr lautet „10 Jahre HRV by Autonom Health“.

Die Autonom Health GesundheitsbildungsGmbH hat sich seit nun 10 Jahren ausschließlich dem Bereich der HRV verschrieben und verfügt mittlerweile neben jahrelang gesammelter Erfahrung und Expertenwissen auch über die weitest entwickelte Software und die größte Datenbank zum Thema Herzratenvariabilität.

Viele Gründe zu feiern und gemeinsam mit allen Professionals und Partnern ein paar genussvolle Tage in Sachen HRV zu erleben!

Termin: 06. bis 08. November 2015

Der Termin steht ja schon seit langer Zeit fest, nun konnte auch die Location festgemacht werden.



Ort: **HOTEL PARK ROYAL PALACE VIENNA****S**



Schlossallee 8, 1140 Wien

Zimmerpreis: Das Hotel Park Royal Palace bietet für unser Update-Wochenende einen Einzelzimmer-Spezialpreis von € 90,- , Doppelzimmer zu € 109,- (Nächtigung + Frühstück).

Zimmerreservierung: Es steht für unsere Veranstaltung ein Zimmerkontingent zur Verfügung. Wir bitten die Zimmerreservierung individuell vorzunehmen und daher um direkte Kontaktaufnahme mit dem **Hotel Park Royal Palace Vienna:**

Reservierungslink: www.austria-trend.at/book/AutonomHealth

Tel: +43 1 878 04 605

Mail: park.royal.palace@austria-trend.at

Web: <http://www.austria-trend.at/Hotel-Park-Royal-Palace-Vienna/de/>

Anreise:

öffentlich: mit dem CAT vom Flughafen bis Station "Wien Mitte", mit U4 bis Station "Schönbrunn" (Fahrzeit ca. 1 Stunde)

Taxi: unsere Empfehlung: *5Star Taxi* (Fixpreis für den Transfer vom und zum Flughafen: € 26,-)
Tel: +43 699 108 749 43 <http://www.5star-taxi.at/bestellen> (reine Fahrtzeit ca. 35 Minuten)

Auto - Parkmöglichkeiten: Es gibt eine öffentliche Garage mit direktem Zugang zum Hotel. Die Kosten dafür betragen € 2,80 pro Stunde. Ab 10 Stunden wird ein Tagessatz von € 28,00 für 24 Stunden verrechnet. Falls Tickets an der Rezeption entwertet und bezahlt werden, kann ein Spezialpreis für Tagestickets zu € 24,50 angeboten werden.

Programm:

Das Update beginnt am **Freitag, 06. November um 17.00 Uhr** mit dem Sektempfang und anschließendem Abendprogramm (Dinner + Vorträge) und endet am **Sonntag, 08. November um 16.00 Uhr**.

Im Interesse der Veranstalter und allen Teilnehmern bitten wir nachdrücklich von einer vorzeitigen Abreise abzusehen!

Das detaillierte Programm wird im nächsten Newsletter im September bekanntgegeben.

Kosten: Der Seminarpreis von € 290,- inkludiert die Teilnahmegebühr, das Abendessen am Freitag und das Galadinner am Samstag, Mittagessen am Samstag und Sonntag und sämtliche Pausenverpflegungen. Die Übernachtungskosten sind selbst zu tragen und direkt mit dem Hotel zu verrechnen.

Anmeldung zum Update: Am besten gleich online direkt im **Analyseportal** oder per Mail an **office@autonomhealth.com**. Die Zimmerreservierung bitte direkt im Hotel vornehmen.

Bitte um Beachtung, dass die Teilnahme am Update zur Beibehaltung des HRV Professional Status alle 2 Jahre verpflichtend ist!

Wir freuen uns auf Ihr/Euer Kommen!



Symposium Golf & Medizin auf Mallorca

Das Medical Health Mallorca veranstaltet zum ersten Mal eine sportmedizinische Fortbildung zum Thema „Golf & Medizin“. Als Dienstleister im Gesundheitswesen auf der „schönsten Insel der Welt“ ist gerade der Bereich der medizinischen Fort- & Weiterbildung ein wichtiger Tätigkeitsschwerpunkt dieser Instituts.

Im Rahmen des medizinischen Symposiums im Oktober wird auch ein Golfturnier auf Son Gual veranstaltet. Verschiedene Aussteller bieten eine kleine Messe an. Am gleichen Abend wird eine offene Podiumsdiskussion zum Thema „Golf & Gesundheit“ stattfinden.

Der Golfsport wurde bisher im Hinblick auf seinen allgemein gesundheitsfördernden Aspekt mit Entwicklungspotenzial als Gesundheitssport und in seiner Anerkennung als sportliche Tätigkeit wenig objektiv diskutiert. Dieser Kontroverse möchten sich die Veranstalter mit diesem qualitativ hochwertigen Symposium stellen. Um dem Anliegen Rechnung zu tragen, den Golfsport gerade unter medizinischen Aspekten objektiv darzustellen und zu diskutieren, konnten exzellente Referenten mit spannenden Themen gewonnen und in Zusammenarbeit mit dem anerkannten Sportmediziner Dr. Joachim Zink aus Jena ein äußerst interessantes theoretisches und auch praktisches Programm aufgestellt werden.

Medical Health Mallorca-
MHM - Golfturnier Son Gual



Samstag,
31.10.2015

18-Loch-
Stableford
und

9-Loch Texas-
Scramble*

Die attraktiven Veranstaltungsorte, wie das Golf Resort Son Gual und das Premium Hotel Hilton Sa Torre, bieten hierfür die optimale Basis für eine gelungene Veranstaltung.

Turnierstart: fliegend ab 12:00 Uhr

Preis: 145,-€ (40,-€ Waren-/ Behandlungs-Gutschein bei Teilnahme am Texas-Scramble)

Inhalt: Turniergebühr / Halfway -Verpflegung / Buffet / Turnierpreise

Anmeldung: Son Gual | Tel.: 0034 - 9717858-88 - 96 | Mail: reception@songual.com

oder: www.gesundheitsreisen-mallorca.de | info@mh-mallorca.com | www.mh-mallorca.com



Programm Workshop & Symposium 30.10.-01.11.

Freitag			Samstag		
13:30	Begrüßung & Information	MHM	10:00	Nuklearmedizinische Interventionen bei Sportlern Pro und Kontra	M. Herzau Jens
14:00	Leistungs- u. Regenerationssteuerung mit der HRV im Sport	A. Lohninger Wien	10:30	*Golfsprechstunde*	H. Herwegen Köln
14:30	Verletzungsmuster beim Golfplatz: Diagnostik und Therapie	BT. Berendsen Hamburg	11:00	Warm-Up und Cool-Down im Golfplatz	H. Herwegen Köln
15:00	Pause		11:30	P5: Warm up Übungen im Golfplatz	L. Bleek/ Aachen/ Palma
15:15	Praxis 1-4 (rotierend) : Golfspezifische Verfahren - im Bereich der Prävention	Logical Golf München	12:00	Pause mit fliegendem Golfturnierstart	
15:45	P2: neue Trainingsmethoden zur Bewegungsoptimierung im Golfplatz	Logical Golf	12:30	P6: 18-Loch n. Stableford/ P7: 9-Loch Texas Scramble Alternativesport mit Betreuung	
16:15	P3: Driving Range - Training Unter Einsatz von Trainingsequipment mit sofortigem Feedback sowie Unterbewusstem Erlernen	Logical Golf	18:30	Podiumsdiskussion zum Thema ründ Leistungsdiagnostik und Golfplatz	3-4 Referenten
16:45	P4: Putting Golf Techniken Unter Pro-Anleitung	Logical Golf	Sonntag		
17:15	Stand-& Ganganalyse mittels digitalisierter Druckmessunganalyse/ Golfschuh-Einlagen	G. Torelli Palma	9:30	Prävention - orientierende diagnostische und therapeutische Maßnahmen	M. Seitz/ Palma
17:45	Biomechanische Auswirkungen bei Golf-Fittings unter gesundheitspezifischen Gesichtspunkten	H. Müser Oberpfalz	10:00	Auswertung/ Analyse der HRV-Messungen	A. Lohninger/ Wien
18:15	Abfahrt zum Hotel Hilton Sa Torre		10:30	Minimal-invasive Verfahren an der Wirbelsäule	S. Becker/ Wien
20:30	PRP Platelet-Rich Plasma - neue Therapiemöglichkeiten	M. Seitz Palma	11:30	Multiple Choice Test & Verteilung der Zertifikate	J. Zink/ Jens
21:00	Propriorezeptive medizinische Trainingskonzepte im Sport	J. Zink Jens			
21:30	Abendveranstaltung/ Dinner	Hilton Sa Torre			





Periodisch werden wir Sie auf diesem Weg über Neuigkeiten und wichtige Informationen rund um die HRV und das Lebensfeuer informieren. Sollten Sie keine Zusendung unseres Newsletters wünschen oder den Newsletter aus Versehen mehrfach erhalten, ersuchen wir Sie um Nachricht an office@autonomhealth.com mit dem Betreff: *keine Zusendung* bzw. nutzen Sie den *Link* in der Fußzeile. Die Weiterleitung dieses Newsletters an Interessierte ist jedoch ausdrücklich erwünscht!

Autonom Health ® Gesundheitsbildungs GmbH | Cobenzlgasse 74-76 | 1190 Wien
[Newsletter abbestellen](#)
