

Liebe HRV-Professionals, Partner und HRV-Interessierte!

Der Herbst hat begonnen und nach der Hitze dieses Sommers die Produktivität unseres Teams „befeuert“.

Ein Paukenschlag im Marketing war zweifelsohne die "Zukunft Personal" in Köln. Auf der größten Personalmesse Europas präsentierten wir das, was Autonom Health für Unternehmen bieten kann. Selbstverständlich haben wir auch die Lebensfeuerregion Kleinwalsertal und die Lebensfeuer Hotels vorgestellt.

Am 14. September wurde Autonom Health 10 Jahre alt. Ein weiterer Grund für uns, die Vorbereitungen für das Update im November zu intensivieren. Das Programm ist fertig! Wir wünschen viel Spaß beim Durchstudieren und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Und dann gibt es noch eine Einladung zu "Golf & Medizin" im Oktober auf Mallorca! Nicht nur Golfer sind angesprochen, das Symposium garantiert allen Gesundheitsinteressierten spannende Tage in wunderschöner Ambiente.

Wir wünschen allen einen guten Start in einen goldenen Herbst mit viel Vorfreude auf ein Wiedersehen bzw. Kennen lernen beim Update im November!

Andrea & Alfred Lohninger und das Autonom Health Team

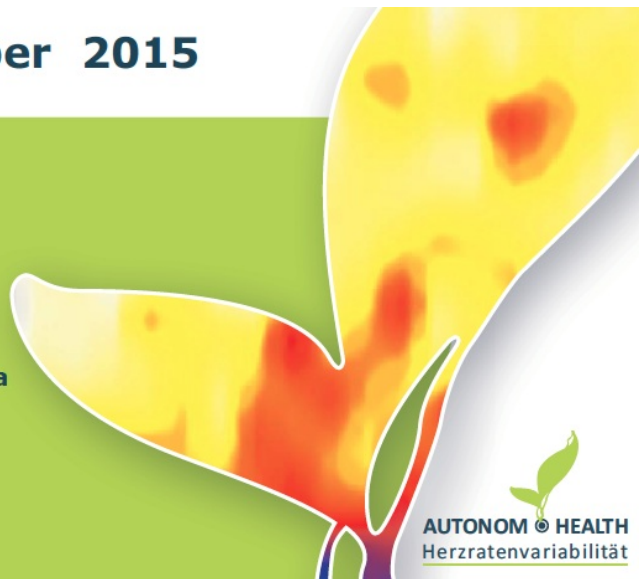
NEWSLETTER September 2015

Die Themen im Überblick:

Zukunft Personal - Fachmesse in Köln

Update 2015 in Wien

Symposium Golf & Medizin auf Mallorca



AUTONOM HEALTH
Herzratenvariabilität

Zukunft Personal - Fachmesse für Personalmanagement in Köln





Unter dem Motto "**Black Box Mitarbeiter-Gesundheit: Befragen Sie noch oder messen Sie schon?**" präsentierten wir uns letzte Woche in Köln bei Europas größter Fachmesse "Zukunft Personal 2015".

15.000 Besucher an drei Messetagen - alles Entscheidungsträger aus dem Personalbereich! Und viele strömten zu unserem unverwechselbaren Eyecatcher-Stand.



Wir sind Aussteller auf Europas größter Fachmesse für Personalmanagement. Besuchen Sie uns!

15. - 17. September 2015 | Messe Köln

Zukunft Personal 

Neben den Personalentscheidern etlicher Großkonzerne kam auch viel Prominenz auf unseren Stand:

=> der durch seine Dokumentarfilmreihe „Das Jenke-Experiment“ bekannte RTL-Reporter **Jenke von Wilmsdorff**

=> **Kai Rappenecker**, Vorstandsvorsitzender des Bundesverbands Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM)

=> **Harald Holzer**, Geschäftsführer und **Dr. Oliver-Timo Hensler**, Leiter Partnermanagement der vitaliberty GmbH, eines der zur international operierenden vitagroup zählenden Unternehmen

Der Messe-Sonderbereich Corporate Health war für unsere Produkte und Dienstleistungen wie geschaffen. Wir zeigten, wie man endlich Licht in die Black Box Unternehmens-Gesundheit werfen kann. Genauer: Bei uns ging es um intelligente Diagnostik für eine neue Dimension im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Wir haben unseren Besuchern anschaulich dokumentiert, wie Unternehmen mit unserem speziell für das BGM konzipierten Produkt „**My Corporate Health**“ zur medizinisch gesicherten und kosteneffektiveren Prävention und Gesundheitsförderung beitragen können.



Neben der Autonom Health Broschüre wurden auf zwei Prospektständern exklusiv Prospekte und Unterlagen der **Lebensfeuer Region Kleinwalsertal**, der **Lebensfeuer Hotels** und der **Ammergauer Alpen** präsentiert.

Wo immer sinnvoll und stimmig, wurden in den Gesprächen die Lebensfeuerangebote der Region und Hotels angesprochen, der Nutzen herausgestellt und empfohlen, um damit die Klammer zum Gesundheitstourismus geschlossen.

„**My Corporate Health**“ - ein innovatives Konzept mit einem umfassenden Angebot als Beitrag zur Unternehmensgesundheit, das auf der Zukunft Personal seinesgleichen sucht.



Update 2015 in Wien - 10 Jahre intelligente Gesundheitsdiagnostik by Autonom Health

UPDATE 2015 - das Autonom Health Get Together

Jedes zweite Jahr im Herbst treffen einander alle an der HRV und am Lebensfeuer Interessierte zum Autonom Health-**UPDATE**, um Neues zu erfahren und auf dem neuesten Stand in Sachen Herzratenvariabilität zu bleiben. Neben der Weiterbildung und Wissensvertiefung bietet dieses Zusammenkommen aller Professionals und Partner auch eine Plattform für Erfahrungsaustausch und Networking. Selbstverständlich richtet sich dieser Event nicht nur an unseren Professionals und Partnern sondern an *alle*, die sich für Gesundheit und HRV interessieren!

Das Motto dieses Jahr: "**10 Jahre intelligente Gesundheitsdiagnostik by Autonom Health**".

Die Autonom Health GesundheitsbildungsGmbH hat sich seit nunmehr 10 Jahren ausschließlich dem Bereich der HRV verschrieben und verfügt mittlerweile neben langjähriger Erfahrung und Expertenwissen auch über die weitest entwickelte Software und die größte spezifische Datenbank zum Thema Herzratenvariabilität.

Grund genug zu feiern und gemeinsam mit allen Professionals und Partnern ein paar genussvolle Tage in Sachen HRV zu erleben!

Termin: 06. bis 08. November 2015



Ort: HOTEL PARK ROYAL PALACE VIENNA**S**

Schlossallee 8, 1140 Wien

Zimmerpreis: Das Hotel Park Royal-Palace bietet für unser Update-Wochenende einen Einzelzimmer-Spezialpreis von € 90,- , Doppelzimmer zu € 109,- (Nächtigung + Frühstück).

Zimmerreservierung: Es steht für unsere Veranstaltung ein Zimmerkontingent zur Verfügung. Wir bitten die Zimmerreservierung individuell vorzunehmen und daher um direkte Kontaktaufnahme mit dem **Hotel Park Royal Palace Vienna:**

Reservierungslink: www.austria-trend.at/book/AutonomHealth

Tel: +43 1 878 04 605

Mail: park.royal.palace@austria-trend.at

Web: <http://www.austria-trend.at/Hotel-Park-Royal-Palace-Vienna/de/>

Anreise:

öffentlich: mit dem CAT vom Flughafen bis Station "Wien Mitte", mit U4 bis Station "Schönbrunn" (Fahrzeit ca. 1 Stunde)

Taxi: unsere Empfehlung: *5Star Taxi* (Fixpreis für den Transfer vom und zum Flughafen: € 26,-)
Tel: +43 699 108 749 43 <http://www.5star-taxi.at/bestellen> (reine Fahrzeit ca. 35 Minuten)

Auto - Parkmöglichkeiten: Es gibt eine öffentliche Garage mit direktem Zugang zum Hotel. Die Kosten dafür betragen € 2,80 pro Stunde. Ab 10 Stunden wird ein Tagessatz von € 28,00 für 24 Stunden verrechnet. Falls Tickets an der Rezeption entwertet und bezahlt werden, kann ein Spezialpreis für Tagestickets zu € 24,50 angeboten werden.

Programm:

Das Update beginnt am **Freitag, 06. November um 17.00 Uhr** mit Sektempfang und anschließendem Abendprogramm (Galadinner + Jubiläums-Feier) und endet am **Sonntag, 08. November um 16.00 Uhr**.
Im Interesse der Veranstalter und allen Teilnehmern bitten wir nachdrücklich von einer vorzeitigen Abreise abzusehen!

UPDATE 2015 10 Jahre intelligente Gesundheitsdiagnostik by Autonom Health®	
Freitag, 06. November 2015	
ab 16.00	Einlass und Sektempfang <i>Autonom Health Team</i>
17.00	Begrüßung und Eröffnung Update <i>Andrea Lohninger mit Team</i>
17.15	10 Jahre intelligente Gesundheitsdiagnostik by Autonom Health <i>Alfred Lohninger, Wien</i>
18.30	Festliches Galadinner Jubiläums-Feier mit Gratulanten und Laudatio <i>Hartmut Schröder, Berlin</i> Musikalische Begleitung von <i>Joe Meixner</i>
Samstag, 07. November 2015	
07.00	Mobilisierung am Morgen mit Seppi und Matthias <i>HRVscan</i>
09.00	Auf die Länge kommt es an HRV-Kurz- und Langzeitmessung als Gradmesser und Trendanzeige <i>Erich Schwarz, Innsbruck</i>
09.30	HRVital
09.30	Wenn weniger mehr ist oder wer fastet hat mehr vom Leben...

Sonntag, 08. November 2015	
07.00	Mobilisierung am Morgen mit Seppi und Matthias <i>HRVsport</i>
09.00	HRVsport Software: Eine einzigartige HRV Software stellt sich vor <i>Seppi Neuhauser, Kleinwalsertal und Matthias Rathmayer, Wien</i>
09.30	Leistungswelt Sport: äußere und innere Anforderungen als Herausforderung für Sportler <i>Alain Sutter, Wettingen, Schweiz</i>
10.00	HRVmed Die HRV in Übereinstimmung mit dem Neuro Balance Profil: Vertiefung oder sinnvolle Ergänzung? <i>Beatrix Thunn-Hohenstein, Wien</i>
10.30	HRVscience Piano Medicine – eine Musikwirkungsstudie <i>Nadine Luksch, Wien</i>
11.00	PAUSE
11.30	Aktivierung nach der Pause <i>Seppi Neuhauser, Kleinwalsertal</i>
11.30	Validierung präventiver und therapeutischer Maßnahmen mit Hilfe von HRV-Messungen: Ergebnisse aus Pilotstudien <i>Marlen Schröder, Berlin</i>
12.00	Mit Autonom Health in eine gemeinsame Zukunft Die Autonom Health Community

10.00	Nicole Heim, Kleinwalsertal Das Jenke-Experiment "Stress" (Ausstrahlung RTL am 16.02.15) Monitoring und innere Ansichten mit dem Lebensfeuer Andreas Weyenberg, Bonn
10.30	HRVmed – das Fenster zum Vagus Claudia Bieber, Willisau, Schweiz
11.00	PAUSE
11.30	Aktivierung nach der Pause Seppi Neuhauser, Kleinwalsertal
11.30	Objektivierung von Operationsergebnissen mit HRV Silke und Stephan Becker, Wien HRVscience
12.00	Herzratenvariabilitätsmessung in der kardiovaskulären Rehabilitation: Spielt das Geschlecht eine Rolle? Jeanette Strametz-Juraneck, Bad Tatzmannsdorf, Österreich Gesundheitliches Gesundheitsmanagement
12.30	Das Feuer der Führung Antony Kurz, Schellenberg, Liechtenstein
13.00	Public Interviewing: Fragen und Diskussion mit allen Referenten des Vormittags
13.30	MITTAGESSEN
15.00	Think Tank Walk & Talk in 4 Themengruppen 1. HRV im Sport Leitung: Seppi Neuhauser 2. HRV im Tourismus Leitung: Erich Schwarz 3. HRV im Coaching/Betrieblichen Gesundheitsmanagement Leitung: Lars Tullmyn 4. HRV in der ärztlichen/therapeutischen Praxis Leitung: Silke Becker
16.00	PAUSE
16.30	Präsentation der Ergebnisse seitens der Gruppenleiter Diskussion im Plenum zu den Themen der Schwerpunktgruppen
17.30	PAUSE und REKREATION
19.30	ABENDESSEN Künstlerisch-musikalischer Rahmen mit Joe Meixner

12.30	Patricia Böhm, Wien
13.00	Public Interviewing: Fragen und Diskussion mit allen Referenten des Vormittags
13.00	Verabschiedung und offizielles Ende
13.30	MITTAGESSEN
14.30	Optionales Programm mit Voranmeldung Expertenrunde zum Thema „How to Sell Health“ Podiumsdiskussion mit Publikumsbeteiligung Leitung: Marion Soceanu, München freie Journalistin & PR Consultant Claudia Bieber, Willisau, Schweiz Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Antony Kurz, Schellenberg, Liechtenstein Mentalcoach, langjährige Führungsfunktionen in internationalen Betrieben, Controlling, Marketing und Sales Hartmut Schröder, Berlin Leiter des Gesundheitszentrums Therapieum, Kommunikationsexperte Lars Tullmyn, Telgte, Deutschland Langjährige Erfahrung in Sales, Leadership, Management, Organisationsentwicklung, Coaching, Vertrieb und Personal
15.30	Nachmittagsnack Wir wünschen Ihnen eine gute Heimreise!

Kosten: Der Seminarpreis von € 290,- inkludiert die Teilnahmegebühr, das *Galadinner* am Freitag und das *Abendessen* am Samstag, *Mittagessen* am Samstag und Sonntag und sämtliche *Pausenverpflegungen*. Die Übernachtungskosten sind selbst zu tragen und direkt mit dem Hotel zu verrechnen.

Anmeldung zum Update: Am besten gleich online direkt im Analyseportal oder per Mail an office@autonomhealth.com. Die Zimmerreservierung bitte direkt im Hotel vornehmen!

Bitte um Beachtung, dass die Teilnahme am Update zur Beibehaltung des HRV Professional Status alle 2 Jahre verpflichtend ist!

Wir freuen uns auf Ihr/Euer Kommen!



Symposium Golf & Medizin auf Mallorca

Das Medical Health Mallorca veranstaltet zum ersten Mal eine sportmedizinische Fortbildung zum Thema „Golf & Medizin“. Als Dienstleister im Gesundheitswesen auf der „schönsten Insel der Welt“ ist gerade der Bereich der medizinischen Fort- & Weiterbildung ein wichtiger Tätigkeitsschwerpunkt dieses Instituts.

Im Rahmen des medizinischen Symposiums im Oktober wird auch ein Golfturnier auf Son Gual veranstaltet. Verschiedene Aussteller bieten eine kleine Messe an. Am selben Abend wird eine offene Podiumsdiskussion zum Thema „Golf & Gesundheit“ stattfinden.

Der Golfsport wurde bisher im Hinblick auf seinen allgemein gesundheitsfördernden Aspekt mit Entwicklungspotenzial als Gesundheitssport und in seiner Anerkennung als sportliche Tätigkeit wenig objektiv diskutiert. Dieser Kontroverse möchten sich die Veranstalter mit diesem qualitativ hochwertigen Symposium stellen. Um dem Anliegen Rechnung zu tragen, den Golfsport gerade unter medizinischen Aspekten objektiv darzustellen und zu diskutieren, konnten exzellente Referenten mit spannenden Themen gewonnen und in Zusammenarbeit mit dem bekannten Sportmediziner Dr. Joachim Zink aus Jena ein äußerst interessantes theoretisches und auch praktisches Programm aufgestellt werden.

Die attraktiven Veranstaltungsorte, wie das Golf Resort Son Gual und das Premium Hotel Hilton Sa Torre, bieten hierfür die optimale Basis für eine gelungene Veranstaltung.

Turnierstart: fliegend ab 12:00 Uhr

Preis: 145,-€ (40,-€ Waren-/ Behandlung-Gutschein bei Teilnahme am Texas-Scramble)

Inhalt: Turniergebühr / Halfway -Verpflegung / Buffet / Turnierpreise

Anmeldung: Son Gual | Tel.: 0034 - 9717858-88 - 96 | Mail: reception@sonqual.com

Medical Health Mallorca-
MHM - Golfturnier Son Gual

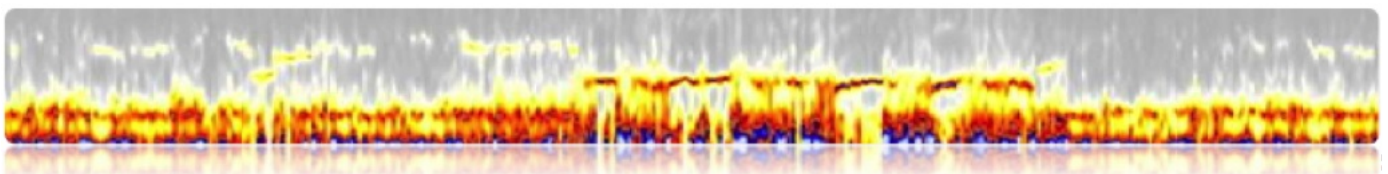
**Samstag,
31.10.2015**

**18-Loch-
Stableford
und
9-Loch Texas-
Scramble***




Programm Workshop & Symposium 30.10.-01.11.

Freitag			Samstag		
13:30	Begrüßung & Information	MHM	10:00	Nuklearmedizinische Interventionen bei Sportlern Pro Und Kontra	M. Herzu/ Jena
14:00	Leistungs- u. Regenerationsteuerung mit der HRV im Sport	A. Lohninger Wien	10:30	"Golfsprechstunde"	H. Herwegen KÖln
14:30	Verletzungsmuster beim Golfaport: Diagnostik und Therapie	BT. Berendsen Hamburg	11:00	Warm-Up und Cool-Down im Golfaport	H. Herwegen KÖln
15:00	Paüse		11:30	P5: Warm up Übungen im Golfaport	L. Bleek/ Aachen/ Palma
15:15	Praxis 1-4 (rotierend) : Golfspezifische Verfahren - im Bereich der Prävention	Logical Golf München	12:00	Paüse mit fliegendem Golfturnierstart	
15:45	P2: neue Trainingsmethoden zur Bewegungsoptimierung im Golfaport	Logical Golf	12:30	P6: 18-Loch n. Stableford/ P7: 9-Loch Texas Scramble Alternativsport mit Betreuung	
16:15	P3: Driving Range - Training Unter Einsetz von Trainingsequipment mit sofortigem Feedback sowie Unterbewusstem Erlernen	Logical Golf	18:30	Podiumsdiskussion zum Thema ründ Leistungsdiagnostik Und Golfaport	3-4 Referenten
16:45	P4: Putting Golf Techniken Unter Pro-Anleitung	Logical Golf	Sonntag		
17:15	Stand-& Ganganalyse mittels digitalisierter Druckmessunganalyse/ Golfschuh-Einlegen	G. Torelli Palma	9:30	Prävention - orientierende diagnostische und therapeutische Maßnahmen	M. Seitz/ Palma
17:45	Biomechanische Auswirkungen bei Golf-Fittings Unter gesundheitspezifischen Gesichtspunkten	H. Müser Oberpfalz	10:00	Auswertung/ Analyse der HRV-Messungen	A. Lohninger/ Wien
18:15	Abfahrt zum Hotel Hilton Sa Torre		10:30	Minimal-invasive Verfahren an der Wirbelsäule	S. Becker/ Wien
20:30	PRP Platelet-Rich Plasma - neue Therapiemöglichkeiten	M. Seitz Palma	11:30	Multiple Choice Test & Verteilung der Zertifikate	J. Zink/ Jena
21:00	Propriorezeptive medizinische Trainingskonzepte im Sport	J. Zink Jena			
21:30	Abendveranstaltung/ Dinner	Hilton Sa Torre			



Periodisch werden wir Sie auf diesem Weg über Neuigkeiten und wichtige Informationen rund um die HRV und das Lebensfeuer informieren. Sollten Sie keine Zusendung unseres Newsletters wünschen oder den Newsletter aus Versehen mehrfach erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte unter office@autonomhealth.com mit dem Betreff: *keine Zusendung* bzw. nutzen Sie den *Link* in der Fußzeile. Die Weiterleitung dieses Newsletters an Interessierte ist jedoch ausdrücklich erwünscht!

