

## Liebe HRV-Professionals, Partner und HRV Interessierte!

Es war ein Fest für alle HRV-Begeisterten! Über 70 Professionals, Partner und Interessierte haben sich am Wochenende vom 6. bis 8. November in Wien getroffen, um einen bunten Programmbogen rund um die HRV zu erleben und mit Autonom Health ihr 10-jähriges Jubiläum zu feiern. Unser **UPDATE** ist heute eines der größten europäischen Foren im HRV-Bereich. Und unsere 2005 gegründete AUTONOM HEALTH ist heute ein führender Anbieter von Gesundheits- und Präventionsdiagnostik. Als Pionier der bildgebenden Gesundheitsdiagnostik entwickeln und vertreiben wir erfolgreich zielgruppenspezifisch softwarebasierte Lösungen. An den beiden Wochenendtagen des Updates reihten sich Vorträge aus unseren 5 HRV-Bereichen. Im Vordergrund: praktische Erfahrungsberichte. Gastdozent war auch der ehemalige Spitzenfußballer, der Schweizer Alain Sutter. Sein Thema: „Leistungswelt Sport: äußere und innere Anforderungen als Herausforderungen für Sportler“.

Und es gibt wieder etwas Neues: Der **Autonom Health TV-Player** ist online! Hier findet ihr eine große Palette an informativen Videos rund um das HRV-Thema und Autonom Health. Diese Videos kann man sogar als Video-Mails als Information an Interessierte weiterschicken.

Und dann noch einmal zur Erinnerung: die **Autonom Health Community** hat ihre Tore weit geöffnet! ALLE sind nun herzlich willkommen, in der Community aktiv zu werden! Unter <https://community.autonomhealth.com> kann man das Forum jederzeit erreichen, Fragen posten und sich zu HRV-Themen austauschen. Wir freuen uns auf ein reges Miteinander, auf eure Meinungen, Fragen und Antworten. Und bitte denkt daran - es liegt an jeder und jedem Einzelnen, die Community zum Leben zu erwecken und in Zukunft auch am Laufen zu halten.

In diesem Sinne: Auf ein eifriges Werken in Sachen HRV!

Euer Autonom Health Team

## NEWSLETTER November 2015

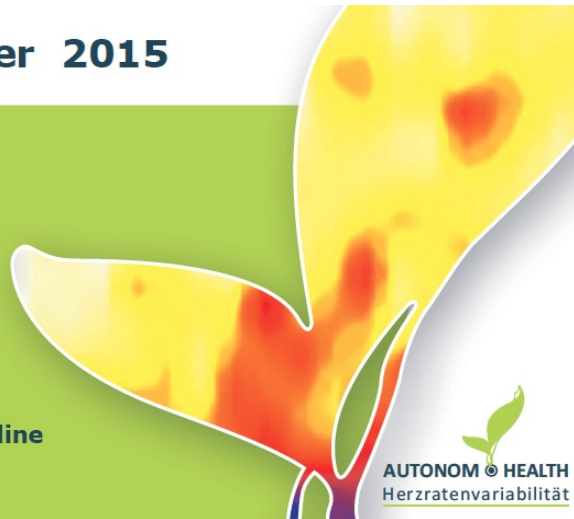
### Die Themen im Überblick:

**Zertifizierte HRV Professional**

**UPDATE 2015 in Wien**

**Autonom Health TV-PLAYER**

**Autonom Health COMMUNITY: jetzt online**



**AUTONOM HEALTH**  
Herzratenvariabilität

## Zertifizierte HRV Professional



Und wieder freuen wir uns, eine weitere HRV Professional by Autonom Health begrüßen zu dürfen!

Am 15. Oktober stellte sich **MMag. Susanne SCHWARZ** aus Baden bei Wien der Herausforderung und meisterte die Prüfung zur zertifizierten HRV Professional dank ihres überzeugenden HRV-Wissens mit Bravour.

Wir gratulieren ganz herzlich!



Unter dem Motto "**10 Jahre intelligente Gesundheitsdiagnostik by Autonom Health**" fand am Wochenende vom 6. bis 8. November wieder das **Autonom Health Update**, das Get Together aller HRV Professionals, Partner und HRV-Interessierten statt. Es war nun schon das 5. UPDATE für und mit HRV ExpertInnen und Interessierten, bei dem Autonom Health den Informationsaustausch durch Vorträge und Erfahrungsberichte von Professionals aus der D-A-CH Region und allen unseren HRV-Bereichen fördert.

Das 10-jährige Jubiläum der Autonom Health GmbH bot Grund genug zu feiern und gemeinsam ein paar genussvolle Tage in Sachen HRV zu verbringen!

Lasst euch die tollen Impressionen, festgehalten auf einem **Video-Clip** (siehe auch das nächste Newsletterthema unten), nicht entgehen:  
<https://youtu.be/ttXAILiosVw!>

Unser Dank gilt allen, die gekommen waren, um ein Wochenende mit Gleichgesinnten im Zeichen des Networkings, Erfahrungs- und Wissensaustauschs zu erleben und vor allem zu feiern!



#### Highlights vom UPDATE 2015:

**Alfred Lohningers** klare Botschaft in seinem Jubiläumsvortrag „10 Jahre intelligente Gesundheitsdiagnostik by Autonom Health“ lautet: „We have the power! Gesundheit und Demokratie gehören zusammen.“  
Deshalb geht von unserem 10-jährigen Jubiläum ein weiterer großer Impuls aus: Gemeinsam mit unseren Partnern in den D-A-CH-Ländern gehen wir zielstrebig in Richtung Personalisierte Gesundheit gemäß unserer Mission "Wir demokratisieren Gesundheit".

Unser Ehrengast und Investor **Ing. Dkfm. Hans Zavesky** unterstrich, ihn habe schon immer unser einzigartiges Geschäftsmodell beeindruckt: das Breitenangebot einer medizinischen Methode zur präventiven Gestaltung der eigenen Gesundheit: „Und das im weltweit am stärksten wachsenden Wirtschaftssegment. Autonom Health, seit 10 Jahren auf dem rasant wachsenden IT-gestützten Gesundheitsmarkt tätig, steuert einen klaren Kurs in Richtung Lösung des Grundbedürfnisses der modernen Gesellschaft: die eigene Gesundheit zu kennen und darüber zu entscheiden.“

Mit finnischem Pass und doch Berliner zog es **Professor Dr. Hartmut Schröder** in seiner Laudatio zurück ins Altertum.  
Sein Fazit: In unserer heutigen nahezu „sprachlosen“ Medizin seien Kultur und Geist außen vor, obwohl man wisse, wie wichtig sie für die Gesundheit seien. Sein Appell: Kulturheilkunde als Verbindungsmedium zwischen Schul- und Komplementärmedizin!





An den beiden Folgetagen boten die Referentinnen und Referenten aus den DACH-Ländern nützliche, praktische Einblicke in jeden unserer Produktbereiche.

Im Bild: **Prof. Dr. Stephan Becker** bei seinem Vortrag zum Thema: "Objektivierung von Operationsergebnissen mit HRV".

Anhand aufschlussreicher Fallstudien erläuterten sie die Notwendigkeit von individuellen Maßnahmen für HRV-Gemessene, selbst in der Atemtechnik, selbst vor einer OP, selbst beim Training im Leistungssport. À la Carte? Kann sogar destruktiv sein. Natürlich haben wir für Euch um die Folien gebeten!

### Programm-Neuheiten beim UPDATE 2015:

Beim 1. "Think Tank" bearbeiteten 4 Themengruppen walkend und talkend wichtige Fragestellungen und boten mit rund 300 erarbeiteten Kärtchen jede Menge Inputs und Ideen.

Ebenfalls neu im Programm eine **Podiumsdiskussion**, heuer zum Thema „How to Sell Health“. Gleich vorneweg. Es wurden keine Patent-Rezepte versprochen, sondern Impulse und Anstöße aus eigener Verkaufserfahrung geliefert. Gleich zu Beginn diskutierte die Expertenrunde, ob man überhaupt „Health“ verkaufen könne. Ergebnis: Nein! Eher Nutzen. Besonders im BGM, konstatierte **Antony Kurz**, könne man Neukunden fast nur mit Fakten und Zahlen überzeugen.



### Zertifizierte HRV Professionals by Autonom Health

Ihr **HRV-Professionals** seid etwas ganz Besonderes. Zukunftsorientiert setzt ihr das überall propagierte „lebenslange Lernen“ ohne viel Aufhebens um und wendet selbstbewusst das Gelernte zum Nutzen anderer an.

Und so läuft's seit unserer Gründung 2005. Schon vor 10 Jahren haben wir das erste Ausbildungsseminar angeboten. Nur ein Jahr später analysierten von uns ausgebildete ÄrztInnen und PsychologInnen HRV-Daten und erstellten Expertisen. Früher als viele deutschsprachigen Universitäten haben wir bereits 2008 das 1. e-Learning Modul in unsere Ausbildung integriert.

Mehr dazu unter: <http://autonomhealth.com/community/partner-professionals/> und ganz besonders in der Autonom Health Community: <http://community.autonomhealth.com/partner/>

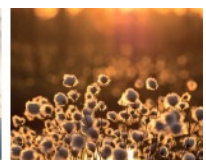
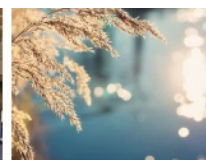
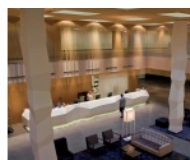
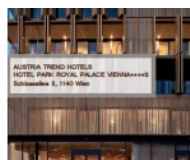
Von uns **zertifizierte Hotels** begleiten ihre Gäste auf dem Weg zu mehr Gesundheitsbildung. Das erste, nach unserer Software benannte zertifizierte *Lebensfeuer-Hotel* der Welt wurde 2010 das 4-Sterne **Wellnesshotel RITZENHOF** im Salzburger Land. In den D-A-CH-Ländern bieten nunmehr 12 Hotels Gesundheitschecks mit unserer HRV-Methode an. Vor drei Jahren entstand sogar die *erste Lebensfeuer-Region* der Welt: **das Kleinwalsertal** mit weiteren drei Lebensfeuer Hotels: **das Hotel GEMMA**, **das Wellnesshotel ERLEBACH** und das **Genuss- und Aktivhotel SONNENBURG**.

Weitere Informationen: <http://autonomhealth.com/community/gesundheitstourismus-2/>

Aufgrund der regen Nachfrage haben wir die ReferentInnen um die Folien ihrer Vorträge gebeten und schon viele davon in den Passwortschutzten Bereich der Community gestellt.

Unter <https://community.autonomhealth.com> stehen sie für euch zum Abruf bereit!

Wir von **Autonom Health** möchten uns noch einmal ganz herzlich bei euch allen fürs Kommen bedanken und freuen uns darauf, weitere 10 Jahre mit euch Richtung Gesundheit zu gehen.





**Autonom Health® GesundheitsbildungsGmbH**  
 Cobenzgasse 74-76 - 1150 Wien  
 Tel.: +43 699 122 0000 1  
 office@autonomhealth.com  
 www.autonomhealth.com  
 https://portal.autonomhealth.com

**DAS AUTONOM HEALTH® GET TOGETHER**

**UPDATE HERBST 2015**

10 Jahre intelligente Gesundheitsdiagnostik  
 by Autonom Health®

**Update 2015 – das AUTONOM HEALTH® Get Together**

Jedes zweite Jahr im Herbst treffen einander alle an der HRV und am Lebensfeuer® Interessierte zum Autonom Health® Update, um Neues zu erfahren und auf dem aktuellen Stand in Sachen Herzratenvariabilität zu bleiben. Neben der Weiterbildung und Wissensaustausch bietet dieses Zusammenkommen aller Professionals und Partner auch eine Plattform für Erfahrungsaustausch und Networking.

Das Motto dieses Jahr: „10 Jahre Intelligente Gesundheitsdiagnostik by Autonom Health®“.

Die Autonom Health® GesundheitsbildungsGmbH hat sich seit nunmehr zehn Jahren ausschließlich dem Bereich der HRV verschrieben. Mittlerweile verfügt sie neben langjähriger Erfahrung und Expertenwissen auch über die weltweit entwickelte Software zur 24-Stunden Gesundheitsdiagnostik sowie die größte spezifische Referenz-HRV-Datenbank mit mehr als 25.000 erfassten Langzeitmessungen.

Grund genug zu feiern und gemeinsam ein paar gesunde und informative Tage in Sachen HRV zu erleben!

**PROGRAMM**

**Freitag, 06. November 2015**

ab 16.00	Einlass und Sektierempfang Autonom Health Team
17.00	Begrüßung und Eröffnung Update Alfred Lohninger mit Team
17.15	10 Jahre Intelligente Gesundheitsdiagnostik by Autonom Health Alfred Lohninger, Wien
18.30	Festliches Galadiner Jubiläum-Fest mit Orchester und Laserdio Harriet Schrüfer, Berlin Musikalische Begleitung, Joe Meisner

**Samstag, 07. November 2015**

07.00	Mobilisierung am Morgen mit Seppi und Matthias Anschließend Frühstück
09.00	Auf die Länge kommt es an HRV-Kurs und Langzeitmessung als Gredmesser und Trendanzeiger Erich Schwarz, Innsbruck

**PROGRAMM**

09.30	<b>HRVital</b> Wissen weniger mehr ist oder wer fesselt hat mehr vom Leben Nicole Helm, Kleinwalsertal
10.00	<b>Das Jenke-Experiment „Stress“</b> (Ausstrahlung RTL am 16.02.15) Monitoring und innere Ansichten mit dem Lebensfeuer Andreas Weyenberg, Bonn
10.30	<b>HRVmed – das Fenster zum Vagus</b> Claudia Bieker, Wilkau, Schweiz
11.00	<b>Pause</b>
11.25	<b>Aktivierung nach der Pause</b> Seppi Neuhäuser, Kleinwalsertal
11.30	<b>Objektivierung von Operationsgebnissen mit HRV</b> Sille und Stephan Becker, Wien
12.00	<b>HRVvacienca</b> Herzratenvariabilitätsmessung in der kardiovaskulären Rehabilitation: Spielt das Geschlecht eine Rolle? Jasmin Stronac-Jurencic, Red Bull Arena, Österreich
12.30	<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement</b> Das Feuer der Führung Anthony Kurz, Schaffenburg, Liechtenstein
13.00	<b>Public Interviewing: Fragen und Diskussion mit allen Referenten des Vormittags</b>
13.30	<b>Mittagsessen</b>
15.00	<b>Think Tank</b> Walk & Talk in 4 Themengruppen 1. HRV im Sport Leitung: Seppi Neuhäuser 2. HRV im Tourismus Leitung: Erich Schwarz 3. HRV im Betrieblichen Gesundheitsmanagement Leitung: Lars Tullayn 4. HRV in der betrieblichen/therapeutischen Praxis Leitung: Sille Becker
16.00	<b>Pause</b>
16.30	<b>Präsentation der Ergebnisse</b> seitens der Gruppenleiter Diskussion im Plenum zu den Themen der Schwerpunktgruppen
17.00	<b>Pause und Regeneration</b>
19.30	<b>Abendessen - Künstlerisch-musikalischer Rahmen, Joe Meisner</b>

**PROGRAMM**

**Sonntag, 08. November 2015**

07.00	Mobilisierung am Morgen mit Seppi und Matthias Anschließend Frühstück
08.00	<b>HRVsport</b> HRVsport Software: Eine einseitige HRV Software stellt sich vor Seppi Neuhäuser, Kleinwalsertal und Matthias Rothmayr, Wien
09.30	<b>Leistungssport: Äußere und innere Anforderungen als Herausforderung für Sportler</b> Alain Sutter, Weinstetten, Schweiz
10.00	<b>HRVmed</b> Die HRV in Übereinstimmung mit dem Neuro Balance Profil: Vertiefung oder sinnvolle Ergänzung? Beatrix Thurn-Hohenstein, Wien
10.30	<b>HRVvacienca</b> Piano Medicine – eine Musikwirkungsstudie Nadine Lutsch, Wien
11.00	<b>Pause</b>
11.25	<b>Aktivierung nach der Pause</b> Seppi Neuhäuser, Kleinwalsertal
11.30	<b>Waldierung privater und therapeutischer Maßnahmen mit Hilfe von HRV-Messungen: Ergebnisse aus Pilotstudien</b> Moran Schröder, Berlin
12.00	<b>HRV Autonom Health® in eine gemeinsame Zukunft</b> Die Autonom Health® Community Patricia Böhm, Wien
12.30	<b>Public Interviewing: Fragen und Diskussion mit allen Referenten des Vormittags</b>
13.00	<b>Verabschiedung und offizielles Ende</b>
13.00	<b>Mittagsessen</b>
14.30	<b>Optionales Programm mit Vorkenntnis</b> Expertenrunde zum Thema „How to Sell Health“ Podiumsdiskussion mit Publikumsbefragung Marion Socasa - freie Journalistin & PR Consultant Claudia Bieker - Fachlerin für Psychoanalyse und Psychotherapie Anthony Kurz - Mentalcoach, Experte Controlling, Marketing und Sales Harriet Schrüfer - Leiter des Gesundheitszentrums Therapeuten Lars Tullayn - langjährige Erfahrung in Vertrieb, Management und Coaching
15.30	<b>Nachmittagsessen - Wir wünschen eine gute Heimreise!</b>

**Der Autonom Health TV-Player**

Willkommen auf der Autonom Health-Videoplattform!



Unserem neuen PR-Konzept gemäß und auch während des diesjährigen UPDATES betont, legen wir ab jetzt einen stärkeren Fokus auf die Steigerung unseres Bekanntheitsgrades.

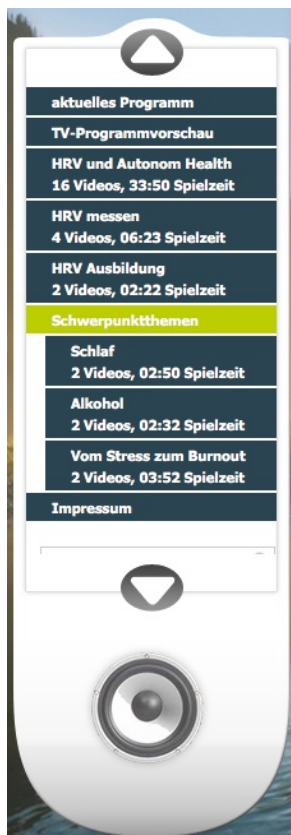
Unsere neue Autonom Health-Videoplattform, der **Autonom Health TV-Player**, ist dabei ein wichtiger Baustein. Warum? Weil wir mittlerweile zu einer Seh-Gesellschaft geworden sind. In Anbetracht der Tatsache, dass von allen informierenden Medien nach wie vor das Fernsehen die Nummer 1, ist gefolgt von Radio und Internet, stellen wir für euch deshalb ab jetzt Neuheiten und Wissenswertes aus dem HRV-Bereich auch per Online Video Content vor. Regelmäßig!

Der TV-Player ist eine Videoplattform, die unterschiedliche Themenbereiche der HRV mit einer breiten Palette an 1- bis 2-minütigen Video-Clips umfasst. Diese Videos sollen informieren und Erklärungen zu verschiedensten Themen in Form eines Filmes statt langer Texte bringen.

### Der Nutzen für alle: vielseitiges Informationsangebot!

Alle Interessierte können auf ein breites HRV-Informationsspektrum zugreifen: Wir zeigen unsere HRV-Produkte, bringen Statements von Testimonials sowie Kurzinterviews mit unseren Professionals und Partnern, Wissenschaftlern, Ärzten und Forschern über ihre Projekte, Ziele und Ergebnisse. Wir sprechen mit unseren HRV-Professionals über ihre neuesten Sales-Erfahrungen. Natürlich kommen Leistungssportler und ihre Trainer zu Wort über Leistungs- und Regenerationsfähigkeit und individuelle Trainingserfahrungen. Informatiker werden über unsere Technologie betreffende IT-Trends Auskunft geben, Spezialisten über Trends im weltweiten Gesundheitsmarkt. Ja, selbst HRV und Kultur gehören zusammen, angefangen bei Musik über Bildende Kunst bis hin zur Kulturheilkunde. Das alles ist ab jetzt auf unserer Videoplattform zu finden.

Siehe: <http://autonomhealth.com/presse/videoclips-filme/>



### Videos für eure Webseiten

Diesen TV-Player könnt ihr ganz leicht auf eurer Homepage installieren. Wir liefern euch den Script-Code mit dem man in kürzester Zeit den TV-Player auf Ihrer Startseite einbauen kann.

### Videos direkt für euer Arbeitsumfeld

Zusätzlich können einzelne Video-Clips z.B. im Wartebereich, z.B. von Arztpraxen, abgespielt werden.

Je bekannter wir werden, desto leichter wird euer Kundengespräch. Deshalb werden wir zusätzlich durch Video-Seeding, also durch aktives Verbreiten in den Sozialen Medien und relevanten Portalen, Zielgruppen und Multiplikatoren auf unseren online Video Content aufmerksam machen. Einzelne Video-Clips sind auch schon in englischer Sprache verfügbar.

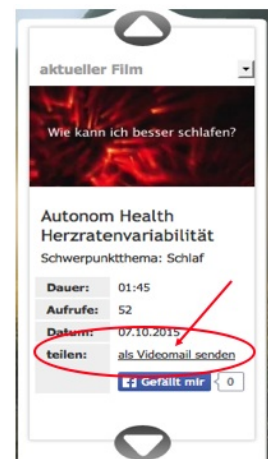
Unsere Video-Clips findet ihr bereits auf **Facebook**, auf **YouTube** (<https://www.youtube.com/channel/UCnZAV0Kpi3MxFFipSewQZNQ>) und auf unserer **Homepage** ([www.autonomhealth.com/Presse/Videoclips & Filme](http://www.autonomhealth.com/Presse/Videoclips & Filme)).

Haben wir Interesse geweckt? Dann setzt euch mit uns in Verbindung unter [office@autonomhealth.com](mailto:office@autonomhealth.com)!

Und unsere Video-Clips sind auch als **Mailanhäng** einfach zu verschicken:

### Themenpalette der Video-Clips:

- HRV & Autonom Health
- HRV messen
- Vertrieb & Marketing
- Ausbildung zum zertifizierten HRV Professional
- Datensicherheit & Security
- HRV im BGM
- HRV im Sport
- HRV im Tourismus
- Schwerpunktthemen (Schlaf, Alkohol, vom Stress zum Burnout)
- Wissenschaft & Forschung
- Erfahrungen aus der Praxis



## Die Autonom Health Community ist online und für euch bereit!

Von den meisten gewünscht, von vielen gefordert, seit langem geplant - nun ist sie endlich online: die Autonom Health Community!

Diese **Internet-Gesundheitsplattform** steht jedem einzelnen Gesundheitsinteressierten als Anlaufstelle zur Verfügung, um Fragen zur eigenen HRV-Messungen zu stellen, interessante Beispielmessungen zu posten, den idealen Ansprechpartner für die Durchführung von HRV-Messungen zu finden und den eigenen Bedürfnissen, z.B. zur weiteren Diagnostik oder zur passenden Therapie, entsprechend weitergeleitet zu werden.

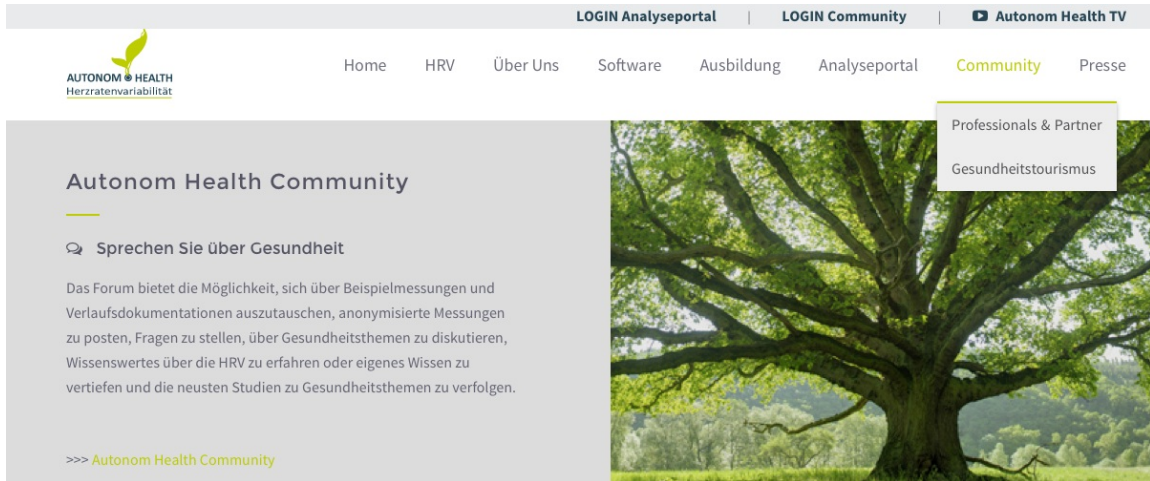
Darüber hinaus bietet die Community allen **Professionals & Partnern**, den **Lebensfeuer Hotels** sowie unserer **Lebensfeuer Region Kleinwalsertal** die Möglichkeit sich zu präsentieren, von Interessenten gefunden zu werden, sich auszutauschen und bei Fragen Hilfe zu bekommen.

Das Wichtigste ist: Die Community kann nur mit euren Beiträgen, euren Postings und euren Inputs lebendig gehalten werden!

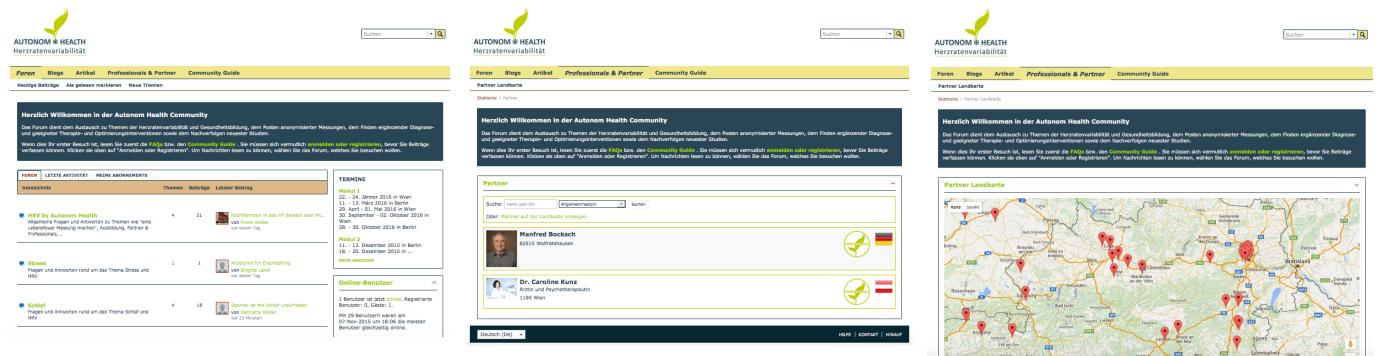
**Daher bitten wir ALLE um regen Teilnahm**

## Wie komme ich zur Community?

1. Die Autonom Health Community ist direkt über <https://community.autonomhealth.com/> zu erreichen sowie über den **Direktlink** rechts oben auf der Startseite der Homepage [www.autonomhealth.com](http://www.autonomhealth.com) sowie über die Seiten **"Community"** und **"Professionals & Partner"** auf der Autonom Health Homepage.
2. **Zugangsdaten:** Um euch einzuloggen, müsst ihr keinen neuen Account anlegen - ihr könnt einfach eure Zugangsdaten aus dem Analyseportal benutzen!
3. **Benutzername:** Ihr werdet gebeten, einen **Benutzernamen** auszuwählen. Bitte gebt dabei euren Namen an! Das ist deshalb wichtig, weil ihr dadurch von HRV-Interessierten besser gefunden werden könnt und spezielle Fragen direkt an euch gerichtet werden können.



## Was kann die Community?



### Das Forum

- unterstützt den Austausch zu HRV- und Gesundheits-Themen der HRV
- ermöglicht, anonymisierte Messungen zu posten
- hilft, ergänzende Diagnose- und geeignete Therapie- und Optimierungsinterventionen zu finden
- bietet die Möglichkeit, neueste Publikationen nachzuverfolgen
- und kann noch einiges mehr...

### Im Forum findet man

- plakative Beispielmessungen zu vielen Gesundheitsthemen
- Diskussionen über Beispielmessungen, gepostete Messungen und Verlaufsdokumentationen
- aktuelle Publikationen und neueste Studien zu Gesundheitsthemen
- einen Chatroom mit Gleichgesinnten, ExpertInnen und Interessierten
- praktische Tipps zur Gesundheitsbildung
- Grundlagen zu HRV und Chronomedizin
- Suchfunktion (z.B. Schlaf, Stress, Schnarchen usw..)
- Liste aller Professionals und Partner
- Liste aller Lebensfeuer Hotels und Tourismus Regionen

kurz: **Die Autonom Health Community - DAS Forum zur Demokratisierung von Gesundheit!**

## Posten in der Community

In der Autonom Health Community können anonymisierte HRV-Messungen gepostet sowie Fragen und Antworten rund um das Thema HRV und Gesundheit gestellt werden.

Eine **Messung zu posten** ist ganz einfach: im Analyseportal die jeweilige Messung aufrufen und oberhalb des Lebensfeuer-Spektrogramms auf **"Jetzt Messung anonym mit der Community teilen!"** klicken.

Nach Eingabe eines Titels und Textes wird das Einverständnis verlangt, dass die eingegebenen Daten öffentlich zugänglich gemacht werden, sowie die Entscheidung, ob unter dem eigenen Namen oder unter "Anonymous" gepostet wird und mit einem anschließenden Klick auf **"Posten!"** erscheint die Messung in der Community.

**Anonymisierte Messungen:** Lediglich das Alter, Geschlecht sowie der gewählte Titel der Messung werden im Forum angezeigt!

**Beitrag posten:** Um ein neues Thema zu eröffnen, klickt ihr einfach auf die jeweilige Kategorie, in der ihr einen Beitrag verfassen wollt, geht dort auf "Neues Thema", gebt dort einen Titel sowie euren Beitrag ein und klickt anschließend auf "abschicken".



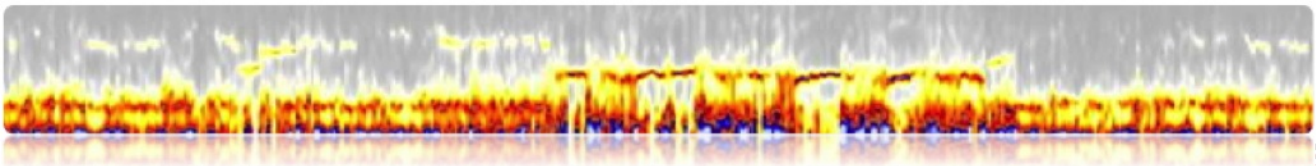
So wie im Autonom Health Analyseportal gibt es auch hier einen Guide - den **Community Guide** - in dem die wichtigsten Fragen zur Community erläutert sind. Unter "Hilfe" findet ihr sehr allgemeine Informationen und Antworten rund um das Forum.

Sollte euch ein Thema fehlen, dann wendet euch bitte an uns.

## Wer betreut die Community?

Betreut wird die Community von **Mag. Patricia-Maria Böhm**, die seit März 2015 als Gesundheitspsychologin im Bereich Health Communication für alle Professionals und Partner der Autonom Health GesundheitsbildungsGmbH zur Verfügung steht.

Für Fragen, Anliegen und Hilfestellungen bezüglich Community haben wir eine eigene Emailadresse eingerichtet, an die ihr euch ab sofort wenden könnt: **community@autonomhealth.com**.



Periodisch werden wir Sie auf diesem Weg über Neuigkeiten und wichtige Informationen rund um die HRV und das Lebensfeuer informieren. Sollten Sie keine Zusendung unseres Newsletters wünschen oder den Newsletter aus Versehen mehrfach erhalten, ersuchen wir Sie um Nachricht an [office@autonomhealth.com](mailto:office@autonomhealth.com) mit dem Betreff: *keine Zusendung* bzw. nutzen Sie den *Link* in der Fußzeile. Die Weiterleitung dieses Newsletters an Interessierte ist jedoch ausdrücklich erwünscht!