

Liebe HRV-Professionals, PartnerInnen und HRV-Interessierte,

Wir wünschen euch allen ein erfülltes Sonnenjahr 2017, das laut Astrologen ein Jahr zum Erholen, Kräfte sammeln und Feiern werden soll. Beste Aussichten also!

Und wie könnte so ein Jahr besser beginnen, als mit der Vorfreude auf den Ende Februar stattfindenden Special Workshop HRVsport! Auch dieses Mal wird Seppi Neuhauser wieder seine Erfahrungsschatz und sein umfassendes Wissen in Sachen HRV und Sport mit allen Interessierten teilen und den Workshop als Dozent leiten. Nichts wie Termin notieren und sofort anmelden!

Einiges an Neuigkeiten können wir auch wieder im Analyseportal bieten: Eine Upgrademöglichkeit im Partneraccount ermöglicht allen Professionals und Partnern eine "My Autonom Health" Messung sehr kostengünstig auf die gewohnte Triple-Analyse upzugraden. Und die überarbeitete Aktivitäten-App präsentiert sich in neuem Outfit und ist noch selbsterklärender und bedienungsfreundlicher.

Im Themenschwerpunkt wollen wir einen neuen Kooperationspartner vorstellen: kiweno als DER digitale Partner in Sachen Ernährung, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit wird unser Netzwerk bereichern und bietet allen Interessierten attraktive Nahrungsmittelunverträglichkeitstests für den Heimgebrauch.

In diesem Sinne: auf einen guten gemeinsamen Start in ein starkes Jahr 2017!

Euer Autonom Health Team

NEWSLETTER Jänner 2017

Die Themen im Überblick:

Zertifizierte HRV-Professionals

Portal-News: Ugrademöglichkeit für Partneraccounts

Portal-News: Aktivitäten-App im neuen Gewand

Themenschwerpunkt: Kooperation mit kiweno

Special Workshop HRVsport im Februar



Zertifizierte HRV-Professionals by Autonom Health





Den 6. Dezember 2016, den Nikolaustag, nutzten **Sigrid EYRING** und **Dr. med. Gerd STERN** aus Fulda in Deutschland, um sich der Abschlussprüfung zum zertifizierten HRV Professional zu stellen. Und wahrscheinlich bekamen sie auch Unterstützung von ganz oben, denn ihre Leistungen waren ausgezeichnet und so haben sie die Prüfung mit Bravour bestanden.

Wir gratulieren ganz herzlich!

Autonom Health in den Medien

Am 18. Jänner bekamen wir im Mittagmagazin des **ORF** Gelegenheit, den Nutzen einer HRV-Messung einem breiten Publikum vorzustellen.

Dr. med. Alfred Lohninger und der Technologie Experte **Gerald Reischl** waren als Gäste live im Studio und konnten eindrucksvoll darstellen, welche Rolle **Autonom Health** im Gesundheitsmarkt der Zukunft spielen wird.

Macht euch gleich selbst ein Bild davon:

<https://www.youtube.com/watch?v=r7RLHmdrPlo>



Portal-News: Upgrade von "My Autonom Health" auf Triple-Analyse

Upgrademöglichkeit für Partner-Accounts

Wer sich mit Gesundheit beschäftigt, stellt sich Fragen. Wer selbstständig eine "My Autonom Health" Messung durchführt, will mehr zu seiner HRV-Messung wissen und mehr über seine Gesundheit erfahren.

In der **Autonom Health Community** findet jeder Interessierte seinen persönlichen Gesundheitsexperten und kann sich mit dem zertifizierten HRV-Professional seiner Wahl in Kontakt treten.

Und damit alle Professionals optimale Voraussetzungen für ihr Coaching haben, kann ab sofort jeder in seinem **Partner-Account** eine "My Autonom Health" Messung auf eine **Triple-Analyse** (HRVvital, HRVmed und HRVsport) upgraden und so dem Privat-Account-User eine mit seiner professionellen Expertise unterstützen.

Der Clou dabei: Unsere Professionals müssen ihre Kunden nicht allein selbst akquirieren, sondern werden auch von Interessierten mit einer fertigen Messung kontaktiert, die die Expertise und das Coaching eines HRV-Experten buchen wollen. So werden Angebot und Nachfrage direkt verbunden und allen ist geholfen!

Darüber hinaus ergibt sich durch die Selbstmessungs-Schiene "My Autonom Health" die Möglichkeit, Klienten oder Patienten sehr kostengünstig durch die Phase von Interventionen zu begleiten (Kundenbindung) und weiterhin Beratungen oder Therapie-Anpassungen durchzuführen.

Und so funktioniert es:

1. Der HRV-Professional erhält vom Gemessenen/Kunden dessen ID und
2. schickt direkt im Analyseportal mit der ID eine Anfrage an den Kunden ("Klienten suchen" - siehe Abbildung links).
3. Der Kunde erlaubt durch Klick auf den Link im Anfragemail die Einsicht in seine Messung und ist damit im Partner-Account unter "Klienten" gereiht.
4. Der HRV-Professional ruft in seinem Partner-Account das Feld "My Autonom Health" Messung auf,
5. klickt auf den Button "Zustimmung anfordern"





5. klickt auf den Button "Zusatzanalysen anfordern";
6. kauft ein Upgrade für € 12,- für Professionals (€ 15,- für Partner) -
7. et voila!

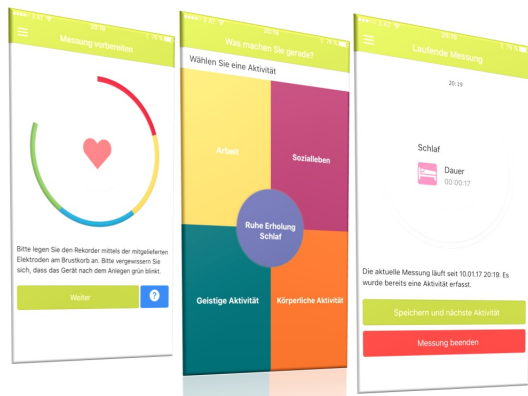
Portal-News: Aktivitäten-App im neuen Gewand

Die App für Gesundheit

Unsere Techniker haben in der Weihnachtszeit ihre Arbeitsgeräte nicht weggeräumt und die Aktivitäten-App überarbeitet. Nun präsentiert sie sich im neuen Gewand, ist noch intuitiver verwendbar und dank einiger neuer Features besonders bedienungsfreundlich. Die Nutzung wurde vielfach verbessert. Nun können sogar eigene Aktivitäten angelegt werden!

Ein wichtiges Augenmerk wurde auf die Vermeidung von Bedienungsfehlern gelegt. Nun wird man vor dem Speichern noch einmal darauf hingewiesen, falls man sich noch nicht in der App eingeloggt hat. Damit werden Übertragungsfehler vermieden. Es ist nun auch noch einfacher zwischen den Sprachen Deutsch und Englisch zu wählen!

Achtung: Die Nutzung der App ist nur mit einem Klientenaccount oder einen Privataccount möglich!



Selbsterklärend, intuitiv durchführbar - die Nutzung der App ist kinderleicht:

1. App im App-Store herunterladen oder App Update aktivieren und starten
2. Aktivitäten protokollieren (→ aktuelle Aktivität)
3. Die Aktivitäten können während der ganzen Messung offline eingegeben werden.
4. Eine Anmeldung ist zumindest am Ende der Messung für die Übertragung der Daten nötig!
5. Am Ende der Messung die letzte Aktivität speichern, "Messung beenden" wählen und auf "fertig" klicken.

WICHTIG: Alle Eingaben müssen spätestens 1 Stunde nach dem Ende der Messung eingegeben werden, damit sie noch der Messung zugeordnet werden können.

Themenschwerpunkt: Kooperation mit Kiweno

Gemeinsam Richtung Gesundheit gehen: Wir kooperieren mit kiweno!

Mit **kiweno**, DEM Start-up Unternehmen 2015, verbindet uns das Ziel, Menschen gesünder zu machen. Dafür haben wir uns gemeinsam einiges vorgenommen: Beide Unternehmen bieten gezielte Möglichkeiten, Gesundheit auf unkomplizierte Weise zu verbessern. Künftig können alle Gesundheitsinteressierte mit dem Knowhow von **Autonom Health** und **kiweno** ihren Lebensstil und ihre Ernährung optimieren.



Im Gegensatz zu allen Anbietern im wachsenden Gesundheitsmarkt streben **Autonom Health** und **kiweno** nicht das Vermeiden von Krankheiten an, sondern bieten gezielte Möglichkeiten, die eigene Gesundheit auf unkomplizierte Weise zu verbessern. Die richtige Strategie, denn Analysten beweisen, dass das bald nicht mehr finanzierbare „Disease-Management“ von einem wirtschaftlich wesentlich zielführenderen „Health-Management“ abgelöst werden muss.

kiweno hat es in kürzester Zeit geschafft, eine große und sehr aktive Community zum Thema gesunde Ernährung zu etablieren und wird **Autonom**

kiweno hat es in kürzester Zeit geschafft, eine große und sehr aktive Community zum Thema gesunde Ernährung zu etablieren und wird **Autonom Health** als digitaler Partner in Sachen Nahrungsmittelunverträglichkeiten und individueller Ernährungsplanung zur Seite stehen.

Seit 2014 entwickelt **kiweno** labordiagnostische Tests für den Heimgebrauch und hat bereits tausenden Menschen geholfen, eine individuell abgestimmte und verträgliche Ernährung zu finden.

Die Produktpalette besteht aktuell aus

- **nutrition test**, der auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten hinweist
- **lactose** oder **histamine test**, der Intoleranzen auf Laktose bzw. Histamin erkennt
- unterschiedliche **Biomarker-Analysen**, wie dem **performance test**: misst die Versorgung mit Magnesium, Zink, Selen und Eisen
- **beauty test**: misst die Versorgung mit dem Stresshormon Cortisol, Vitamin B12, Zink und Selen
- **happy test**: misst die Versorgung mit Vitamin D, Tryptophan und Serotonin
- **veggie**: misst die Versorgung mit Vitamin B12 und Eisen

Was **kiweno** von Laboratorien unterscheidet? Hinter **kiweno** steckt die anwenderfreundliche Online-Gesundheitsplattform **my.kiweno** mit der die Austestung bequem von zuhause aus durchgeführt werden kann und auch günstiger als auf herkömmliche Wege ist.

Zum Jahresbeginn bietet **kiweno** seinen Partnern besonders attraktive Konditionen! Einfach unter partner@kiweno.com oder telefonisch unter **+43 (0) 5223 / 21 408** Kontakt aufnehmen und von den günstigen Angeboten profitieren!

„Künftig können unsere gemeinsamen Kunden mit dem Knowhow von **Autonom Health** und **kiweno** ihren Lebensstil und ihre Ernährung optimieren. Dazu werden wir unsere Kompetenzen bündeln und auch mit weiteren starken Partnern im Gesundheitsbereich kooperieren. Die Gespräche dazu laufen sehr gut,“ betonen die beiden Gründer und CEOs **Bianca GFREI** und **Alfred LOHNINGER**.

Bianca GFREI von **kiweno** ergänzt: „Mit **Autonom Health** können unsere Kunden jetzt völlig selbstständig und medizinisch fundiert messen, wie sich unsere Empfehlungen auf ihre Gesundheit auswirken.“

Und **Dr. med. Alfred LOHNINGER**, CEO und medizinischer Leiter von **Autonom Health** meint: „**Autonom Health** als **GesundheitsbildungsGmbH** weiß, wie Gesundheit funktioniert und wie man Gesundheit messen kann. Für unser Netzwerk, in dem die optimale Ernährung einen wesentlichen Stellenwert einnimmt, ist **kiweno** der ideale Partner.“



Save the date: Special Workshop HRVsport vom 25. bis 26. Februar!



Da freut sich einer ganz zurecht!

Und es dauert auch gar nicht mehr lange und das jährliche

HRVsport Spezialseminar steht vor der Tür!

Die HRV-Software für den Sportbereich steht ja schon seit einiger Zeit allen Partner-Account Nutzern zur Verfügung und wird beim Aktivieren einer Messung automatisch mit den beiden anderen Softwareschienen **HRVvital** und **HRVmed** als *Triple-Analyse* freigeschaltet.

Auch für Einzelkunden sind in deren Privat-Accounts die Sport-Analysen unter "My Autonom Sports" buch- und nutzbar.

Damit dieses überaus wertvolle und einzigartige Tool in seiner Anwendung auch richtig in Wert gesetzt werden kann, bieten wir **ALLEN HRV- und Sportinteressierten** den **Special Workshop**

„HRVsport“ regelmäßig an einem Wochenende im Jahr an.

Auch dieses Mal konnten wir wieder den Großmeister in Sachen HRV und Sport -**Seppi NEUHAUSER** - als Dozenten gewinnen!

Termin: **25. - 26. Februar 2017**

Seminarzeiten: **Samstag 10-18 Uhr** (mit anschließendem gemeinsamen Heurigenbesuch in Grinzing) und **Sonntag 10-14 Uhr**

Ort: **Autonom Health Zentrum**, Cobenzlgasse 74-76, 1190 Wien, Österreich

Kosten: **€ 250,-**

Anmeldung per Mail unter: office@autonomhealth.com bzw. Buchung gleich direkt im **Analyseportal!**

Lasst euch diese Gelegenheit, von **Seppi NEUHAUSER** aus erster Hand lernen zu dürfen, nicht entgehen und sichert euch so rasch wie möglich euren Platz für diesen Workshop.

Wir freuen uns auf ein hochinteressantes sportliches Wochenende!

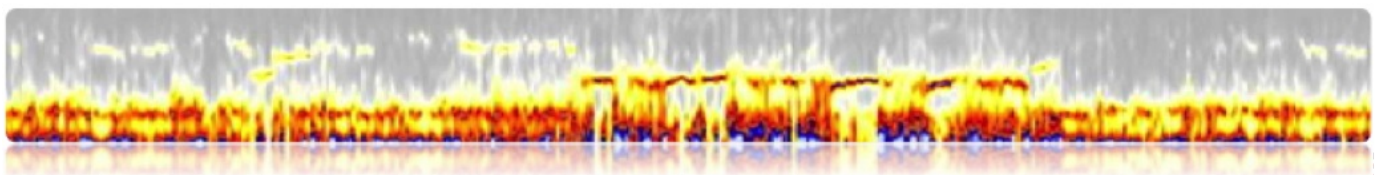


DER AUTONOM HEALTH® MULTI IM SPORT

HRVsport

© © © // VEGETATIVE FUNKTIONSDIAGNOSTIK auf Basis der HRV -
schnell, einfach und präzise mit AUTONOM HEALTH® HRVsport

The graphic features a stylized runner silhouette in red and orange, set against a background of a colorful HRV heatmap. The text is arranged in a clean, modern layout with a dark red bar at the bottom.



Periodisch werden wir Sie auf diesem Weg über Neuigkeiten und wichtige Informationen rund um die HRV und das Lebensfeuer informieren. Sollten Sie keine Zusendung unseres Newsletters wünschen oder den Newsletter aus Versehen mehrfach erhalten, ersuchen wir Sie um Nachricht an office@autonomhealth.com mit dem Betreff: *keine Zusendung* bzw. nutzen Sie den *Link* in der Fußzeile.

Die Weiterleitung dieses Newsletters an Interessierte ist ausdrücklich erwünscht!

Autonom Health © GesundheitsbildungsGmbH | Cobenzlgasse 74-76 | 1190 Wien | Österreich

[Newsletter abbestellen](#)