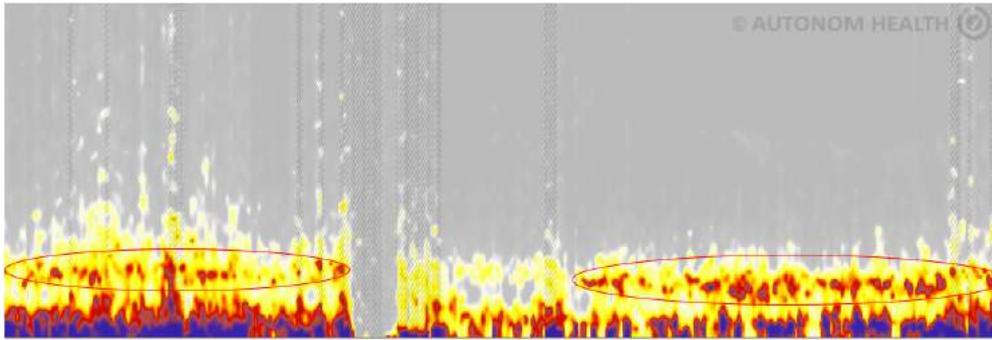


Besuchen Sie hier die **Webversion**.



hervorragende Konzentrationsfähigkeit, 26-jährige Frau

Autonom Health HRV-News

NEWSLETTER Mai/Juni 2019

Die Themen im Überblick:

Zertifizierte HRV-Professionals

Sauber Junior Drivers Camp

Strategietag der Hamburg Commercial Bank

Special Workshop HRVadvanced im Juni und September 2019



Zertifizierte HRV- Professionals

Mit Bravour ins HRV-Leben

Trotz Sommerhitze haben drei Kandidatinnen der Zertifikatsausbildung einen kühlen Kopf behalten und ihre Abschlussprüfungen mit Bravour absolviert.

Wir wünschen euch allen viel Erfolg bei eurer Arbeit mit der HRV!



Karin WARBINEK
aus **Schlaiten** in Osttirol

Dipl. Mental- und Motivationstrainerin
Dipl. tsar®-Trainerin

www.karin-warbinek.at
Dr. med. dent. Claudia DMOCH
aus **Oldenburg**, Deutschland

Zahnärztin, Präventologin,
Leitung Neuromental Screening
Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten
Akupunktur und orthomolekulare Medizin

www.sportscreening.de
Mag.(FH) Alexandra BOYER, MSc, MSc
aus **Krems**, Österreich

Wissenschaftliche Mitarbeit am
Department of Life Sciences,
Institut Biotechnologie der FH Krems

alexandra.boyer@fh-krems.ac.at

Sauber Junior Drivers Camp



Autonom Health im Automobil-Rennsport

Es waren spannende Tage in Oberstdorf!

Alfred Lohninger, **Josef Leberer** (unser Mann beim Sauber Formel 1 Team) und "Mr. HRV-Sport" **Seppi Neuhauser** (1. Reihe v.l.) checkten von 2. bis 5. Mai zehn Nachwuchsfahrer (F2, F3, F4 und Kart) laufend mit der HRV.

Für die Formel 1 Fahrer sind vier Faktoren im Trainingsplan relevant: Fitness, Gesundheit, Regeneration, Ernährung. Dank der HRV-Messergebnisse hat ab jetzt jeder Nachwuchsfahrer einen auf seinen Körper

abgestimmten Trainingsplan.

Und nicht nur die Fahrer aus USA, GB, MC, SA, F, CH und D - darunter **Arthur**, der "kleine Bruder" von Ferrari Shooting Star **Charles Leclerc** - waren fasziniert von den Möglichkeiten der HRV, auch **Beat Zehnder**, der langjährige Teamchef vom Alfa Romeo Sauber F1-Rennstall und seine Frau **Nadine Imboden**, Regisseurin und Choreografin.





Strategietag der Hamburg Commercial Bank AG

Real Time HRV auf der Bühne der Hamburg Commercial Bank

Alfred Lohninger from Autonom Health GesundheitsbildungsGmbH is presenting his personal health solution that focusses on Heart Rate Variability with a live demo -> is #HRV an important biomarker for health after all?

Das ist der Post von **Bart de Witte** auf LinkedIn. Bart, vormals Head of Digital Health IBM D-A-CH, jetzt Gründer der HIPPO AI Foundation gilt als Wegbereiter für das Gesundheitsmanagement der Zukunft.

Die Veranstaltung unter Teilnahme gewichtiger Entscheidungsträger stand unter dem Motto Bart de Wittes Keynote **"Deutschland - Vorreiter der globalen Gesundheitswirtschaft?"** und ein Highlight war die *My Autonom Health* live

Messung des Moderators **Tom Miller**, seines Zeichens Executive Director bei der Hamburg Commercial Bank AG. Die neuen Möglichkeiten, Real Time Rückmeldungen auf der App zu erhalten und gleichzeitig auf die laufenden Analysen in unserem Web-Portal zugreifen zu können, stießen auf enormes Interesse bei den Teilnehmer.



Special Workshop HRVadvanced im Juni und September 2019



Die HRV in der Praxis

Das alljährliche Treffen unserer Professionals und Partner als Intensiv-Weiterbildung war trotz Juni-Hitze wieder ein Highlight 😊

Neben der üblichen Wissensauffrischung und intensiven Fachdiskussionen bildete das neue HRV-Brustgurtsystem (siehe nächstes Kapitel dieses Newsletters!) den eindeutigen Schwerpunkt dieses Workshops.

Zusätzlich gab es viel Gelegenheit, interessante Fälle aus der eigenen Praxis zu besprechen und Antworten auf Fragen zur HRV zu bekommen, die sich während der Arbeit gestellt haben.

Wir gratulieren euch allen zu eurer tollen Arbeit und wünschen euch weiterhin viel Erfolg und viele zufriedene Kunden. Ihr seid einfach Spitze!

Hinweis: Aufgrund intensiver Nachfrage nach einem weiteren Termin für ein HRVadvanced in diesem Jahr, haben wir für den Herbst

einen weiteren Termin fixiert:

**HRVadvanced Herbst 2019: 16. - 17.
November 2019**

Wir freuen uns auf einen weiteren tollen Workshop mit unseren HRV-Professionals und Partner und auf ein Wiedersehen im Herbst!



Periodisch werden wir Sie auf diesem Weg über Neuigkeiten und wichtige Informationen rund um die HRV und das Lebensfeuer informieren.

Sollten Sie keine Zusendung unseres Newsletters wünschen oder den Newsletter aus Versehen mehrfach erhalten, ersuchen wir Sie um Nachricht an **office@autonomhealth.com** bzw. nutzen Sie den *Link in der Fußzeile*.

Die Weiterleitung dieses Newsletters an Interessierte ist ausdrücklich erwünscht!

**Autonom Health GesundheitsbildungsGmbH
Cobenzlgasse 74-76 | 1190 Wien |
Österreich**

Newsletter abbestellen