

**Familie, Partnerschaft,
Freunde, Zuwendung,
Liebe, soziale Netzwerke,
Anerkennung**

**Beruf, Karriere,
Leistung, Erfolg,
Einkommen, Finanzen,
Wohlstand**

4 Lebensbereiche

**Gesundheit, Fitness, Erholung,
Entspannung, Ernährung,
Lebenserwartung (-qualität)**

**Persönlichkeit, Bildung, Sinn,
Spiritualität, Erfüllung
Selbstverwirklichung,
Kultur, Philosophie**