

If this newsletter is not properly displayed [click here to view the web version.](#)



AUTONOM © HEALTH
Herzratenvariabilität



Merry Christmas!

Liebe HRV-Professionals, liebe PartnerInnen,
liebe HRV-Interessierte,

2019 war bereits das 14. Jahr unseres Bestehens und es war ein bemerkenswert intensives. Neben laufenden Weiterentwicklungen unserer Services und der Bewältigung des „daily business“ haben wir dieses Jahr ein großes, selbstgestecktes Ziel erreicht: „My Autonom Health“ läuft!

Die Mühen und Hindernisse am Weg dorthin waren jedoch viel größer und zeitraubender, als wir uns vorstellen konnten. Umso stolzer sind wir auf unser eingeschworenes Team, das etwas geschaffen hat, von dem viele in der digitalen Gesundheitsbranche noch träumen: Ein neuer Standard in der vegetativen

Funktionsdiagnostik konnte mit dem neuen Brustgurtsystem gesetzt und so auch Türen in neue Bereiche geöffnet werden. Wir bemerken jetzt schon, dass die Nachfrage nach HRV-Coachings durch unsere Professionals zunimmt. Erfreulich auch, dass immer mehr Klienten und Patienten anhand laufender Messungen von unseren Partnern und Professionals betreut werden.

Dieser „Zubau“ im wachsenden Haus der Gesundheitsbildung wäre ohne das Fundament der bestehenden „Hauptgebäude“ Medical- und Corporate-Health - also ohne euch - nicht zu realisieren gewesen! Ihr seid es, die uns mit eurem anhaltenden Interesse an der HRV, an unserer Analysesoftware, an unserer Community und an unseren Weiterbildungen

dazu anspornt, gemeinsam immer besser zu werden. Dafür wollen wir uns ganz herzlich bedanken.

Wir sind immer noch Pioniere im Bereich der Gesundheitsbildung. Und Avantgardisten haben selten Rückenwind. Aber der Gegenwind, der ihnen ins Gesicht bläst hält wach.

Diese meine Aussage begleitet uns seit vielen Jahren. Zahlreiche Ereignisse der letzten Zeit jedoch lassen uns spüren: Der Wind hat sich gedreht 😊

In diesem Sinne: Danke an euch allen,
Danke für euer Vertrauen und die gute
Zusammenarbeit.

Freuen wir uns gemeinsam auf 2020!

Alfred Lohninger mit dem Autonom
Health Team



Autonom Health
Weihnachts-Tipp: Gesundheit
schenken! 

Alle Jahre wieder geht es darum, gute und sinnvolle Geschenke zu finden. Was würde sich da besser eignen, als Gesundheit zu schenken? Wir von Autonom Health bieten dazu eine ganze Reihe besonders wertvoller Möglichkeiten!

Zum Beispiel das *Starterset "Brustgurt"* oder *Geschenkgutscheine* für "My Autonom Health & Sports", ob als Einmalmessung um EUR 25,00 oder gleich eine komplette Monatsflatrate um EUR 35,00.

Damit liegt man **IMMER** richtig!

Oder wie wär 's mit einem *Buch*? Unser Vorschlag: "Einfach Gesund" und/oder DAS Buch zur Herzratenvariabilität. Alle Leseratten, Gesundheitsbewusste und HRV-Fans werden begeistert sein!

<https://www.autonomhealth.com/jetzt-bestellen/>



Impressum

Autonom Health Gesundheitsbildungs
GmbH | Cobenzlgasse 74-76 | 1190 Wien
Tel: +43 699 122 000 01 | Mail:
office@autonomhealth.com

Kontakt | www.autonomhealth.com |
Newsletter abbestellen

