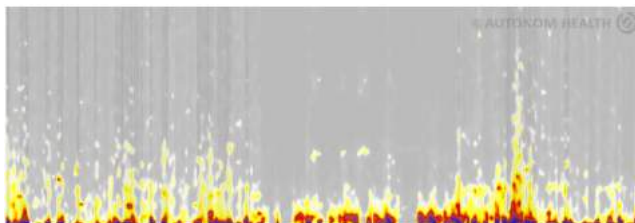


Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



falsch positives Ergebnis durch Artefakte, 55-jähriger Mann

Autonom Health HRV-News

NEWSLETTER Mai 2020

Die Themen im Überblick:

Neu im Autonom Health Team

HRV-Webinare

HRVadvanced am 20. Juni 2020

Das Summer Special kann stattfinden!

Themenschwerpunkt: Die Autonom Health Community - EUER HRV-Forum!



AUTONOM # HEALTH
Herzratenvariabilität

Neu im Autonom Health Team



Herzlich Willkommen
im Autonom Health Team, liebe Laura!
Laura STÖGER, MA BA

Laura kümmert sich seit April 2020 um das Social Marketing für Autonom Health. Sie hat ihr Master-Studium an der renommierten FH Wien abgelegt. Diese ist in der Wirtschaft bekannt für ihr berufsbegleitendes Studium und für ihren außerordentlichen Praxisbezug. Wir freuen uns deshalb sehr, das Social Marketing, diesen für uns wesentlichen Unternehmensbereich, in ihre Hände legen zu können!
Laura hat während ihres Studiums

"Unternehmensführung" ihre Liebe zum Marketing entdeckt und wird nun all ihr hochaktuelles Wissen und ihr Know-how bei Autonom Health einbringen.

HRV-Webinare



Jour Fixe in Sachen HRV

Seit April bieten wir jeden **Mittwoch um 18:30 Uhr** ein **Webinar** rund um die Themen HRV und Gesundheit an. Diese Webinare richten sich 1. an alle, die mit der HRV arbeiten, 2. an alle, die sich selbst regelmäßig messen und 3. an alle, die an einem der Themen Interesse haben!

Wer bei den Webinars **live** dabei sein will, melde sich bitte direkt in seinem Account des **Analyseportals** (<https://portal.lebensfeuer.com>) auf der **Bestellseite** an oder bestellt im **Webshop** (<https://shop.autonomhealth.com/shop/>):

Und hier eine Vorschau auf die geplanten Termine und Themen im Juni 2020:

- Mittwoch, 03. Juni 2020:
Artefakte, Rhythmusstörungen und die HRV
Referent: **Dr. med. Alfred LOHNINGER**
Chronomediziner, Gynäkologe, CEO Autonom Health GmbH
- Mittwoch, 10. Juni 2020: **Die Pandemie des Schreckens. Eine Bestandsaufnahme.**
Referent: **Dr. med. Hans-Ulrich JABS, MD, PhD, MACP-ASIM**
Facharzt für Innere Medizin und Biochemiker, <https://drjabs.org/>

- **Mittwoch, 24. Juni 2020: HRV als Spiegel der Führung in Unternehmen**
Referent: **Mag. Antony KURZ**
Unternehmer, Berater und Coach, <http://www.antonykurz.com/>

Wir freuen uns auf jede/n von euch 😊

Selbstverständlich werden alle Webinare aufgezeichnet und sind auch im Nachhinein im Analyseportal unter der Rubrik "**e-Learning / Webinare**" verfügbar bzw. als Konserve auf der Bestellseite zu erwerben.

Das Schlaflabor im eigenen Bett

Möglichkeiten der HRV und ambulanten Polygraphie zur Schlafdiagnostik

Referent: Dr. med. Andreas WEYENBERG

HRV-Professional und HRV-Dozent, Allgemein-, Präventiv- und Stressmediziner

[Aufzeichnung ansehen](#)

HRVsport – Basiswissen rund um die Parameter der Spezialanalysen im Sport

Referent: Seppi NEUHAUSER

HRV-Professional und HRV-Dozent, Erfolgstrainer im Spitzensport und ehemaliger Hochleistungssportler

[Aufzeichnung ansehen](#)

Regeneration – viel mehr als Batterien aufladen!

Referent: Erich SCHWARZ

HRV-Professional und HRV-Dozent, Dipl. Mentaltrainer

[Aufzeichnung ansehen](#)

HRVadvanced am 20. Juni 2020



Special Workshop: HRVadvanced 🧐

Achtung! Der Fehlerteufel hat sich bei der Ankündigung im letzten Newsletter beim Datum für den **HRVadvanced Workshop** eingeschlichen.

Nun ist es fix - dieser Special Workshop wird am **Samstag, 20. Juni 2020** als WEBINAR stattfinden!

Was erwartet euch an diesem Samstag?

Die Schwerpunkte dieses Workshops sind: Wissensauffrischung und Fachdiskussionen als Intensiv-Weiterbildung für HRV-

Professionals, Partner, HRV-Nutzer, HRV-Experten und alle, die es werden wollen. Zusätzlich wird es viel Gelegenheit geben, interessante Fälle aus der eigenen Praxis zu besprechen und Antworten auf Fragen zur HRV zu bekommen, die sich während der Arbeit gestellt haben. Weitere Inhalte wie Fehlerquellen in der HRV-Analyse, physiologische und technische Hintergründe werden das Programm abrunden.

Referent: **Dr. med. Alfred LOHNINGER**
CEO Autonom Health
GesundheitsbildungsGmbH

Termin: **Samstag, 20. Juni 2020**

Web-Seminarzeiten: **10.00-18.00 Uhr**

Ort: jeder bei sich zu Hause

Preis: **EUR 190,-**

Anmeldung: per Mail
unter office@autonomhealth.com bzw.
direkt im **Analyseportal**

Wir freuen uns auf einen ungewöhnlichen, aber wie immer hochinteressanten Workshop HRVadvanced, dieses Mal als Webinar!



Das Summer Special kann stattfinden!

Blockseminar Modul 1 + Modul 3

Wir sind erleichtert! Dank der beginnenden Grenzöffnungen werden wir das für Anfang Juli terminierte **Sommer Special** als Seminar vor Ort im neuen Autonom Health Zentrum in Klosterneuburg durchführen können!

- **Termin Summer Special Blockseminar:**
Mittwoch, 01. bis Sonntag 05. Juli 2020
Modul 1: Mittwoch, 01. bis Freitag 03. Juli 2020
Modul 3: Freitag, 03. bis Sonntag 05. Juli 2020
- **Seminarzeiten:** Mittwoch bis Samstag, 10.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 10.00 bis 15.00 Uhr
- **Ort:** Autonom Health Zentrum, Babenberggasse 24-26, 3400 Klosterneuburg

- **Preis:** EUR 590,- pro Modul

Weitere Informationen:

<https://www.autonomhealth.com/ausbildung/>

Dieses 5-tägige Blockseminar, das gleich beide Präsenzseminare (Modul 1 + Modul 3) beinhaltet, findet traditionellerweise einmal im Jahr Anfang Juli statt.

Und ja, es ist schon anstrengend, so viel Information in 5 Tagen in einen bald rauchenden Kopf zu bekommen. Aber dafür muss man auch nur 1x reisen und darf eine einzigartige HRV-Zeit unter Gleichgesinnten genießen 🍷

Noch gibt es freie Plätze! Entscheidet euch daher schnell bzw. informiert mögliche Interessierte 🙏

Wir können es jedenfalls kaum erwarten, dieses Seminar als gutes Omen auf dem Weg zurück in die Normalität abhalten zu dürfen!



Themenschwerpunkt: Die Autonom Health Community - EUER HRV-Forum!



Unsere HRV-Professionals präsentieren sich ...

... in der **Autonom Health Community:**
<https://community.autonomhealth.com/>

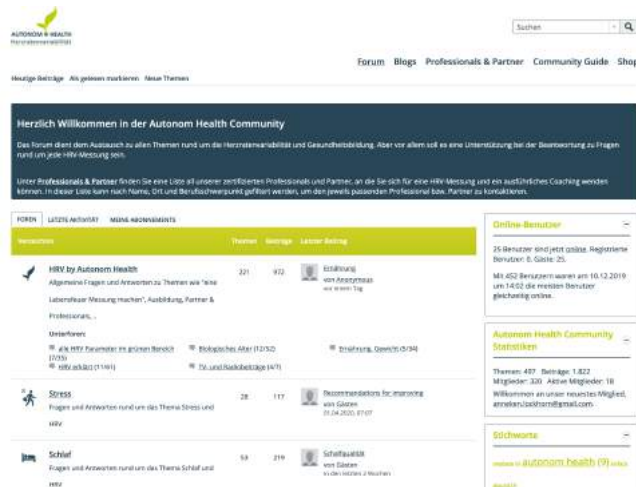


Die Community steht nun schon seit fünf Jahren allen Interessierten zur Verfügung. Unsere Gesundheitspsychologin **Mag. Patricia Maria BÖHM** hat sie entwickelt und aufgebaut. Seitdem betreut sie diese außerordentlich kompetent und professionell und ist für alle bei Fragen zu einem festen Ansprechpartner geworden.

Mittlerweile bietet unsere Community jede Menge Information zu verschiedensten Themen rund um die HRV. Jeder kann davon profitieren und vieles lernen! 🧐

Über 300 Mitglieder haben bislang rund 1800 Beiträge zu mehr als 500 Themen verfasst. Außerdem findet jede/r Interessierte ein Archiv zu unseren Newslettern und zu Präsentationen unserer Fortbildungen.

Jeder eurer Beiträge freut uns sehr, denn gerade dafür haben wir diese Community geschaffen! Sie lebt von eurer Teilnahme, eurer Meinung, euren Erfahrungen und euren Fragen und Antworten. 🙌
Daher rufen wir ALLE HRV-Nutzer und -Interessierte auf: **Macht mit!**



Unsere Bitte an alle HRV-Professionals und PartnerInnen



Dank intensiver Marketingmaßnahmen erreichen wir mit der HRV immer größere Kundengruppen. Daraus folgen verstärkt Kundenanfragen im Office, bei welchem Partner HRV-Messungen durchgeführt werden können bzw. wer bei Fragen und Beratungen zu Messungen zu empfehlen wäre.

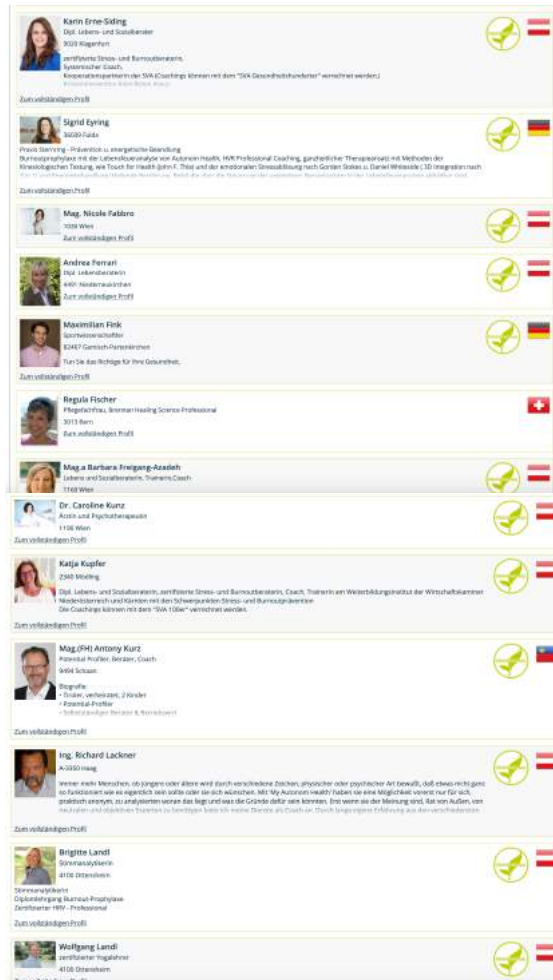
Selbstverständlich verweisen wir alle Interessierte auf die **Professionaliste in der Community!**

Die Autonom Health Community ist ein Service von uns für euch Professionals und Partner wie auch für alle HRV-Interessierten. Daher bitten wir jede/n von euch um rege Beteiligung am Forum und auch darum, die Professional-Liste immer auf dem aktuellsten Stand zu halten!

Das Problem: Leider gibt es immer noch unvollständige Profile! 😞

Unsere Bitte: Achtet immer darauf, eure Profildaten auf dem aktuellsten Stand zu halten und fügt vor allem **ein Foto von euch** in das vorgesehene Feld ein.

Euer Gewinn: Bei einem aussagekräftigen Profil werden diejenigen, die an Messungen und Coachings interessiert sind, viel lieber mit euch Kontakt treten. Ihr wisst bestimmt aus eigener Erfahrung: Man möchte gerne wissen, wie der- oder diejenige aussieht, wenn man Kontakt aufnimmt. 🔔



Profilseite bearbeiten

Und so könnt ihr euren Professional- bzw. Partnerlisten-Eintrag bearbeiten:

1. Loggt euch im Analyseportal mit eurem Partneraccount ein

2. Klickt die Seite "Mein Account" / "Mein Profil" an
3. Füllt eure Partnerdaten aus (bis zur Hälfte der Seite runterscrollen)
4. Vergewissert euch vor dem Speichern, dass die Passwortfelder am Beginn der Seite leer sind
5. Speichert euren Eintrag
6. Checkt eure Daten in der Community: Alle im Portal eingegebenen Daten erscheinen direkt in der Professional- und Partnerliste der Community 😊

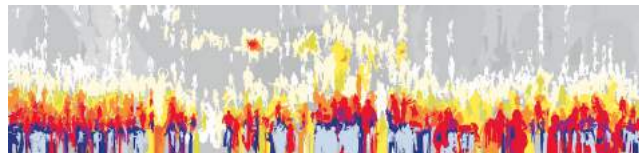
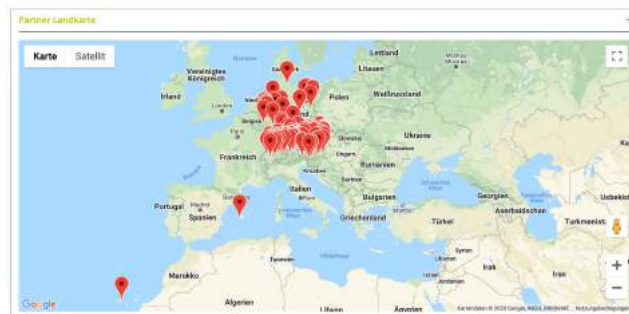
Eintrag auf der Landkarte

Um auch auf der **Landkarte in der Professionaliste** zu erscheinen, ist es wichtig, dass ihr das Adressfeld in eurem Profil komplett ausfüllt.

Ohne Straßennamen und Hausnummer werdet ihr auf der Landkarte nicht angezeigt. Das Resultat: HRV-Interessierte können euch auf der Karte nicht finden!

Genauere Anleitungen rund um eure Präsenz in der Community findet ihr sowohl im Portal Guide im Analyseportal als auch im Community Guide in der Navigationsleiste der Autonom Health Community.

Solltet ihr noch nicht in der Community erscheinen oder nicht mehr erscheinen wollen, dann schickt bitte ein Mail an: community@autonomhealth.com.



Periodisch werden wir Sie auf diesem Weg über Neuigkeiten und wichtige Informationen rund um die HRV und das Lebensfeuer informieren.

Sollten Sie keine Zusendung unseres Newsletters wünschen oder den Newsletter aus Versehen mehrfach erhalten, ersuchen wir Sie um Nachricht

an office@autonomhealth.com bzw. nutzen Sie den *Link in der Fußzeile*.

Die Weiterleitung dieses Newsletters an
Interessierte ist ausdrücklich erwünscht!

Autonom Health GesundheitsbildungsGmbH
Babenberggasse 24-26 | 3400
Klosterneuburg | Österreich

[Newsletter abbestellen](#)