

If this newsletter is not properly displayed [click here to view the web version.](#)



Autonom Health  
wünscht  
Frohe Weihnachten!



***Wir wünschen euch  
ein schönes  
Weihnachtsfest und  
ein glückliches,***

# *gesundes Jahr 2023!*

**Liebe HRV-Professionals, liebe  
PartnerInnen,  
liebe HRV-Interessierte,**

Gerade in diesem Jahr wurde der Vagus weltweit gefordert und ist mancherorts sogar unter die Räder gekommen.

Umso wichtiger ist es gerade jetzt, besonders gut für ihn zu sorgen, ihn zu stärken, ihn mit gutem Leben zu füllen und wieder gesundes Vertrauen zu entwickeln.

In diesem Sinn danken wir euch für die vielen Vagus stärkenden Begegnungen mit euch im zu Ende gehenden Jahr!

Wir wünschen euch von Herzen ein gesegnetes Weihnachtsfest, erholsame Feiertage und ein gutes neues Jahr!

Denn eines ist sicher: Was auch immer und wodurch auch immer es geschehen wird – euer Immunsystem, so wie alles in euch, braucht euren Vagus! Mehr denn je.

**Alfred Lohninger und das Autonom  
Health Team**





### Impressum

Autonom Health Gesundheitsbildungs  
GmbH

Siedersgraben 2/2 | 3400  
Klosterneuburg

Tel: +43 699 122 000 01 | Mail:  
office@autonomhealth.com

Kontakt | [www.autonomhealth.com](http://www.autonomhealth.com)  
| Newsletter abbestellen

